

משרד הבריאות וקופ"ח	
שם השירות	שירות לבריאות הנפש של האישה, מרפאה לבריאות הנפש ראשל"צ מערב, מכבי שירותי בריאות
מקום השירות וכתובת	רח' השירה העברית 10. נאות שקמה, ראשל"צ מערב
טלפונים	מרפאה 036416111, אישי 0507395820
EMAIL	judithre@zahav.net.il, helper_j@mac.org.il
אתר באינטרנט אם יש	www.maccabi4u.co.il
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	במרפאה ובשירות לבריאות האישה המטפלים הם אנשי בריאות הנפש מפרופסיות שונות: פסיכיאטרית, עו"ס ופסיכולוגית.
עלות הטיפול	ללא עלות
כמה מילים על השירות	מצ"ב עלון על השירות
שם השירות	מרפאת ברה"ן של האישה, בניהולה של ד"ר ליאת הולר הררי, של שירותי בריאות כללית, מחוז תל אביב
מקום השירות וכתובת	מרכז לברה"ן רמת חן
טלפונים	פקס: 035720804 טלפון: 03-5720808
EMAIL	
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	ניתן לפנות בהפניית רופא המשפחה
כמה מילים על השירות	מיועד למבוטחות הכללית ממחוז, ת"א יפו.
שם השירות	מרפאה פסיכיאטרית-סורוקה
מקום השירות וכתובת	מרכז רפואי אוניברסיטאי סורוקה באר שבע
טלפונים	08-6400351
EMAIL	
אתר באינטרנט אם יש	https://hospitals.clalit.co.il/soroka/he/med-units/Pages/psychiatry-home-page.aspx
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מטפלים מיניים - לפי הצורך
עלות הטיפול	הטיפול הינו בתשלום התחייבות לקופ"ח
כמה מילים על השירות	הטיפול במרפאה מתמקד באבחון וטיפול במצבי חרדה, דכאון ומצבים רגשיים נוספים בתגובה לאירועים במעגל חייה של האישה – פריון, הריון, לידה. ניתן שירות של יעוץ למחלקות נשים ויולדות בבית החולים עוד בזמן האשפוז

מרפאות חוץ של בתי חולים	
שם השירות	מרפאה לבריאות הנפש של האישה
מקום השירות וכתובת	מרפאה לבריאות הנפש, הדסה עין כרם, ירושלים
טלפונים	02-6777063 / 02-677734
EMAIL	
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכיאטר, פסיכולוג, עו"ס.
עלות הטיפול	ללא עלות. יש להצטייד בהתחייבות מקופת חולים.
כמה מילים על השירות	אנו מעניקים שירות ייעודי לנשים עם דיכאון או חרדה בהריון ואחרי לידה הכולל הערכה פסיכיאטרית ו/או טיפול פסיכולוגי בהתאם לצורך.
שם השירות	השירות לבריאות הנפש של האישה-המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי (איכילוב) בנייהולה של ד"ר גבי אייזנברג-רומנו
מקום השירות וכתובת	בניין השיקום, המרפאה הפסיכיאטרית, רחוב הנרייטה סולד 13
טלפונים	03-36974707
EMAIL	
אתר באינטרנט אם יש	http://www.tasmc.org.il/Rehabilitation-Hospital/Psychiatry/Woman-Psychiatry/Pages/Woman-Psychiatry.aspx
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	מרפאה רב מקצועית מנהלת על ידי פסיכיאטרית מומחית לבריאות הנפש של האישה, טיפולים פסיכותרפיים ניתנים על ידי פסיכולוגיות קליניות, התפתחותיות, עו"ס קליני, אחות.
עלות הטיפול	ט 17 הניתן על ידי קופות החולים, יש אפשרות לתשלום במידה והמטופלת לא מעוניינת בט. 17 על ידי הקופה
כמה מילים על השירות	השירות לבריאות הנפש של האישה שבמרכז הרואי תל-אביב הינו הראשון מסוגו בארץ, ובדומה למרכזים רפואיים מתקדמים אחרים בעולם, מייעד את עצמו להערכה ולטיפול בתסמונות נפשיות הקשורות במעגל החיים הנשי. ככזה, עוסק המרכז שירות לבריאות הנפש של האישה כולל שתי מרפאות: במתן הערכה, אבחון, ייעוץ וטיפול פסיכולוגי ופסיכיאטרי בשלבים משמעותיים של חיי האישה. 1. המרפאה לבריאות הנפש של האישה במעגל הפריון - עוסקת בהערכה, אבחון, יעוץ וטיפול פסיכולוגי ופסיכיאטרי בשלבים משמעותיים במעגל הפוריות של האישה, דוגמת טיפול פוריות ותקופת קדם הריון, תקופת ההריון, התקופה שלאחר הלידה, המחזור החודשי וגיל המעבר. 2. המרפאה להורה-תינוק - נועדה לאבחון ולספק התערבות טיפולית במקרים של קושי בהיקשרות של ההורה עם התינוק. שיטות הטיפול: הרכבת תוכנית טיפול, מעקב וליווי תרופתי (במידת הצורך).
שם השירות	מרפאת חווה
מקום השירות וכתובת	המרפאה הפסיכיאטרית, בית חולים תל השומר
טלפונים	35305915
EMAIL	Vered.bar@sheba.health.gov.il
אתר באינטרנט אם יש	מרפאת חווה – שיקום - שיבא
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכיאטריות, פסיכולוגיות, עובדות סוציאליות, אחות, מרפאות בתנועה ובצילום.
עלות הטיפול	טופס 17 מכל הקופות
כמה מילים על השירות	מרפאת חווה הינה מרפאה לבריאות הנפש של האישה העוסקת באבחון ובטיפול במצבים רגשיים על רקע שינויים הורמונליים ספציפיים לנשים – החל מהמחזור החודשי, המשך בקשי פריון, טיפול פריון, אחרי לידה, אובדן הריון וגיל המעבר כמו גם מצבים נוספים. במרפאה צוות רב מקצועי מנסה ומומחה בתחום הטיפול בבריאות הנפש של האישה. המרפאה מציעה טיפולים מגוונים: טיפול שיחתי אישי, טיפול קבוצתי, טיפול זוגי וטיפול תרופתי.
שם השירות	"המרפאה לבריאות הנפש של האישה" מרכז בריאות הנפש באר שבע
מקום השירות וכתובת	רחוב הצדיק מירושלים 2, ב"ש
טלפונים	מזכירות 08-6401502
EMAIL	Zippi.frenkel@PBSH.health.gov.il
אתר באינטרנט אם יש	nefeshb7.org.il
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	במרפאה רופאה פסיכיאטרית מומחית בכירה- ד"ר ציפי פרנקל וכן ע"פ הצורך ליווי עו"ס ופסיכולוגית
עלות הטיפול	הטיפול הינו בתשלום התחייבות לקופ"ח בלבד, תחילה ל-6 טיפולים ובהמשך, ע"פ הצורך, התחייבות ארוכת טווח ל-30 טיפולים.
כמה מילים על השירות	השירות במרפאתנו מיועד לטיפול בתסמונות נפשיות הקשורות במעגל חיי האישה. דוגמת הריון והתקופה הקודמת לו, טיפול פוריות, התקופה שלאחר הלידה וגיל המעבר. אנו מלווים ומטפלים בתסמונות נפשיות כגון: חרדה מהלידה ובכלל, דיכאון לאחר לידה, PMDD, קשיים בטיפולי פוריות. וכן לאחר אובדני הריון, עובר, איברי מערכת הרבייה.

מרפאות ציבוריות לבריאות הנפש, ייחודיות לנשים

<p>"לצידיך"- מחלקה פתוחה עם המשך טיפול באשפוז יום בהנהלת ד"ר ענבל שלומי – פסיכיאטרית מומחית במעגל הפריון</p>	<p>שם השירות</p>
<p>מקום השירות וכתובת</p>	<p>בבית חולים באר יעקב</p>
<p>טלפונים</p>	<p>08-9258257</p>
<p>EMAIL</p>	<p>inbal.shlomi@beerness.health.gov.il</p>
<p>אתר באינטרנט אם יש</p>	<p></p>
<p>מיהם אנשי המקצוע המטפלים</p>	<p>צוות רב מקצועי הכולל פסיכיאטרים, צוות סיעודי, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, ריפוי בעיסוק ומרפאים בתנועה ואומנות</p>
<p>עלות הטיפול</p>	<p>ללא עלות</p>
<p>כמה מילים על השירות</p>	<p>המחלקה משרתת נשים הסובלות מהפרעות אישיות, סימפטומים פוסט טראומטיים ו/או הפרעות אכילה. מחקרים מראים שבקרב נשים אלו הריון, לידה והורות יכולים להוות טריגר להחרפה במצב הנפשי. אי לכך המחלקה מזמינה לאשפוז נשים בהריון ולאחר לידה לצורך אבחון וטיפול אינטנסיבי קצר או ארוך מועד.</p>
<p>שם השירות</p>	<p>אישה ב-שלה (טיפולים פסיכותרפיים)</p>
<p>מקום השירות וכתובת</p>	<p>המרכז לחקר וקידום בריאות האישה, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, באר שבע</p>
<p>טלפונים</p>	<p>08-6477562/3</p>
<p>EMAIL</p>	<p>womcen@bgu.ac.il</p>
<p>אתר באינטרנט אם יש</p>	<p>http://in.bgu.ac.il/humsos/womancenter/Pages/default.aspx</p>
<p>מיהם אנשי המקצוע המטפלים</p>	<p>עו"ס ופסיכותרפיסטים בעלי תואר שני ומעלה</p>
<p>עלות הטיפול</p>	<p>פגישה ראשונה (אינטייק)- 280 ₪, תעריפי הטיפולים נקבעים עפ"י סולם מדורג (100-300 ש"ח)</p>
<p>כמה מילים על השירות</p>	<p>"אישה ב-שלה" הינו שירות ללא מטרות רווח המעניק טיפול פרטני וקבוצתי לנשים ולגברים בנגב וניתן על ידי קבוצה של אנשי מקצוע בתחום בריאות הנפש המתמחים בסוגיות שונות. הגישות הטיפוליות מבוססות על ניסיון טיפולי ונשענות על ידע מחקרי. התפיסה הטיפולית ב"אישה ב-שלה" נובעת מערכי הטיפול הפמיניסטי- רגיש תרבות ומגדר, הדוגל בהעצמה דרך התהליך הטיפולי וההכרה בכוחות במספר אופנים: · גישה טיפולית המדגישה באופן אמפטי את הכישורים והכוחות של האדם. · יחסים "בגובה העיניים"- כבוד לעולם התוכן, לפרשנות ולידע של האדם על חייו. · המטפל והמטופל שותפים לבחירת הגישה והדרך הטיפולית.</p>

מרפאות פרטיות לבריאות הנפש של נשים	
שם השירות	ד"ר ליאת הולר הררי
מקום השירות וכתובת	
טלפונים	054-4702315
EMAIL	liat1hh@gmail.com
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכיאטרית מומחית ופסיכותרפיסטית, ומדריכת הנקה
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	מתמחה בטיפול בנשים סביב הריון לידה ומעגל הפריון
שם השירות	אולטרא-קר ULTRA CARE מרפאת נשים ומעקב הריון המשלבת: יעוץ גנטי, סקירות אולטראסונד, טיפולי פוריות, טיפול בהפלות חוזרות, הכולל גם טיפול פסיכותרפי לנשים על ידי איריס רז, ובנוסף, מעקב הריון על ידי מיילדת
מקום השירות וכתובת	שדרות יצחק רגר 53 באר שבע
טלפונים	איריס רז: 0545720528
EMAIL	אפרת אלון (מזכירה): 089580210 irisraz@gmail.com
אתר באינטרנט אם יש	/ULTRA CARE https://www.ultracare.co.il רואות את הנוול -https://www.facebook.com/%D7%A8%D7%95%D7%90%D7%95%D7%AA-%D7%90%D7%AA-%D7%94%D7%A0%D7%95%D7%9C%D7%93-1678599295750777%
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	מיילדת בכירה, פסיכותרפיסטית מוסמכת של משרד הבריאות
עלות הטיפול	300 ₪ לפגישה
כמה מילים על השירות	<p>כאשר אישה עוברת הפלות חוזרות או חווה אירוע של מות עובר ברחמה היא חשה חרדה וחוסר אונים כלפי יכולתה לממש את יעודה ואת הציפייה החברתית להיות אם. נשים אשר עברו מספר הפלות נמצאות במצב רפואי ונפשי מורכב הקשור באובדן וכן חוששות להריון הבא. הן חוות כאב, צער, תחושה של אובדן שליטה וחוסר אונים חרדה ופחד וחשש מהריון הבא.</p> <p>גם כשמדובר בלידה רגילה ותקינה לחלוטין, עדיין החוויה יכולה להיתפס כקשה, מלחיצה ולעיתים אף טראומטית. האופן בו תופסת האישה את הלידה ישפיע על המשך חייה ועל תפקודה כאשה כרעה וכאם.</p> <p>אם חווית אובדני הריון ואת מרגישה משבר פחד וחרדה, אם את חווה קושי הסתגלותי להריון ולהורות, אם חווית לידה טראומטית, אני איריס רז, מזמינה אותך כמיילדת בכירה ופסיכותרפיסטית לפנות אלי לקבלת טיפול תמיכתי פסיכותרפי בגישה התנהגותי קוגניטיבי C.B.T. מטרת הטיפול להפחית את הפחד החרדה והקשיים תוך עיבוד תהליך האובדן או חווית הלידה, מציאת משאבי תמיכה וביסוס חשיבה תומכת.</p>
שם השירות	ד"ר ורד בר
מקום השירות וכתובת	מבוא גרופית 4, תל אביב

טלפונים	050-4264641
EMAIL	veredgali@gmail.com
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכיאטרית
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	שרות פרטי לאיבחון, טיפול ולווי נשים הסובלות ממצוקה נפשית סביב שינויים הורמונליים או מצבים ספציפיים לנשים
שם השירות:	ד"ר תמר כוסף
מקום השירות וכתובת:	בית הילל, רמב"ם 4 באר שבע
טלפונים:	054-4751459
EMAIL	Tamar.kosef@gmail.com
אתר באינטרנט אם יש	https://m.facebook.com/Dr.Kosef
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכיאטרית מומחית וסקסולוגית
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	אבחון וטיפול תרופתי בהפרעות נפשיות המתעוררות סביב נושאים הקשורים למעגל החיים של האשה – חרדה, דכאון, פסיכوزה, אובססיה. אבחון וטיפול בהפרעות בתפקוד המיני של האשה – חשק, עוררות, אורגזמה וכאב
שם השירות:	ד"ר גבי אייזנברג רומנו
מקום השירות וכתובת:	דובנוב 23 תל אביב
טלפונים:	052-4262816
EMAIL	gabiar@tlvmc.gov.il
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	ד"ר גבי אייזנברג רומנו- פסיכיאטרית מומחית ופסיכותראפיסטית. מנהלת השירות לבריאות הנפש של האישה באיכילוב.
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	אבחון וטיפול תרופתי ופסיכותראפי במצבים רגשיים המופיעים סביב נושאים הקשורים למעגל החיים של האשה – הריון, לידה, אובדני הריון, טיפולי פרויון, תסמונת קדם וסתית, מנפאזזה.

אם לאם	
שם השירות	אם לאם
מקום השירות וכתובת	ירושלים
טלפונים	02-5881107
EMAIL	emlemmomtomom@gmail.com
אתר באינטרנט אם יש	פריסה ארצית https://www.emlem.co.il/branches
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	השרות ניתן ללא תשלום.
כמה מילים על השירות	<p>אם לאם" הוא פרויקט התנדבותי של ביקורי בית, שנועד לעזור לאמהות להתמודד עם האתגרים של תחילת תהליך ההורות. מטרת הפרויקט הן להעניק תמיכה רגשית והכוונה לאמהות חדשות ולחבר ביניהן לבין שירותי קהילה ובריאות לפי הצורך. המתנדבות הן אמהות מנוסות שעוברות הכשרה והדרכה על ידי הצוות המקצועי שלנו. ביקורי הבית הם חד שבועיים ונמשכים עד כשנה לאחר לידת התינוק.</p>
שם השירות	אם לאם סניף באר-שבע
מקום השירות וכתובת	המרכז לחקר וקידום בריאות האישה, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, באר שבע
טלפונים	08-6477562/3
EMAIL	womcen@bgu.ac.i
אתר באינטרנט אם יש	http://in.bgu.ac.il/humsos/womancenter/Pages/default.aspx
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	עובדים סוציאליים
עלות הטיפול	ללא עלות
כמה מילים על השירות	סדנאות "הורות חיובית" לאימהות בשנה הראשונה להורות והצמדת מתנדבות לאימהות בשנת ההורות הראשונה

מחנכות לבריאות, דולות, טיפולים אלטרנטיביים וקהילתיים

שם השירות	תמיכה לאחר לידה של דולות/תומכות לאחר לידה
מקום השירות וכתובת	בבית היולדת ברחבי הארץ
טלפונים	מיכל גרי, מרכזת ומנחה הכשרות מקצועיות לתמיכה במשפחות לאחר לידה 0507231229
EMAIL	michal@tilta-doula.co.il
אתר באינטרנט אם יש	www.tilta-doula.co.il
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	דולות/תומכות לאחר לידה
עלות הטיפול	250-480 ₪ לביקור בית של כשעתיים או ללא עלות אם מדובר בדולה לאחר לידה מתלמדת
כמה מילים על השירות	דולה לאחר לידה מגיעה לבית היולדת ומדריכה אותה לגבי הטיפול בתינוק יחד עם תמיכה רגשית המותאמת לתקופה המאתגרת שלאחר הלידה.
שם השירות	סירי לידה
מקום השירות וכתובת	פריסה ארצית: https://www.facebook.com/notes/1555842778016620
טלפונים	
EMAIL	
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	ללא עלות
כמה מילים על השירות	פרוייקט קהילתי ושכונתי לתמיכה בנשים אחרי לידה - בישול אוכל טרי, תמיכה חברתית ושכנות טובה בין נשים בקהילה.
שם השירות	טובה בר-גיל, דולה, מסייעת לאישה בהריון לפני הלידה ובמהלכה
מקום השירות וכתובת	ביה"ח סורוקה באר שבע
טלפונים	054-6651366
EMAIL	Tova.barquil@gmail.com
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	ללא עלות
כמה מילים על השירות	
שם השירות	נשים מדברות אימהות
מקום השירות וכתובת	
טלפונים	
EMAIL	medabrot.imahut@gmail.com
אתר באינטרנט אם יש	http://www.medabrotimahut.co.il/
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	נשים ישראליות כותבות בכנות ופתיחות על התחושות והחוויות שלהן סביב תהליכי הפוריות, הריון, לידה ואחרי לידה. באתר נוצר שיח כנה, אישי ואותנטי המסייע הן לנשים הכותבות, הפורקות את התחושות בסביבה תומכת והן לקוראות, הנחשפות למגוון תחושות והתנהגויות שהן בגדר טאבו, למרות שכיחותן.. בשנה הקרובה האתר יתפתח למוצרי מידע ותמיכה בתשלום לקהל הקוראות.

ציפי מונט-דולה	שם השירות
	מקום השירות וכתובת
	טלפונים
	EMAIL
http://tsippymonat.co.il/	אתר באינטרנט אם יש
	מיהם אנשי המקצוע המטפלים
	עלות הטיפול
	כמה מילים על השירות
תרפיה מכוונת לידה Birth Oriented Therapy – BOT	שם השירות
http://birtherapy.co.il/?page_id=2079	מקום השירות וכתובת
052-3541409 050-7986902	טלפונים
botherapy@gmail.com	EMAIL
www.BOT.co.il	אתר באינטרנט אם יש
נשות מקצוע מתחום ההיריון, לידה, הנקה, אמהות	מיהם אנשי המקצוע המטפלים
עלות מפגש- בין 200 ל 350	עלות הטיפול
לייווי B.O.T מיועד לנשים וזוגות בתקופה שסביב הלידה המבקשים לייווי מקצועי לאתגר נוכחי או לייווי בעקבות חוויה משמעותית בתקופה זו.	כמה מילים על השירות
לייווי B.O.T מתאים במצבים כגון:	
· פחדים בהריון ולקראת הלידה	
· עיבוד חווית לידה קשה, התכוננות ללידה לאחר לידה טראומטית קודמת	
· רמות סטרס גבוהות בהריון או לאחר הלידה	
· לייווי לקראת ניתוח קיסרי, לקראת הפלה יזומה	
· לייווי לקראת הלידה לנשים עם היסטוריה של טראומה או פגיעה מינית: תמיכה בזיהוי טריגרים ובנית אסטרטגיות אישיות להריון/ לידה/ אימהות	
· לייווי הריון לאחר אובדן הריון	
· התכוננות ייחודית ללידה שלאחר לידה שקטה	
· לייווי תהליכי פוריות	
· לייווי אימהות יחידניות	
· תמיכה בחוויות של בדידות, חוסר אונים, קושי בקבלת החלטות בהריון או לאחר הלידה	
· רצון ליצור הזדמנות לשינוי אישי דרך תהליך הלידה/הנקה/הורות	
"אמא יקרה"-עמותה לתמיכה חברתית לנשים החוות קושי רגשי ו/או דיכאון במהלך ההריון ולאחר הלידה	שם השירות
קבוצות אינטרנט/פרונטליות/פעילות מתנדבות – ברחבי הארץ	מקום השירות וכתובת
054-7309990	טלפונים
Imayekaramail@gmail.com	EMAIL
קבוצת פייסבוק סגורה "אמא יקרה" + www.imayekara.org.il	אתר באינטרנט אם יש
קבוצות התמיכה בהנחיה נשות מקצוע מהתחום הטיפולי. פעילות מתנדבות "יד ביד" באמצעות אימהות העוברות הכשרה חד יומית.	איזה סוג אנשי המקצוע המטפלים
ללא תשלום	עלות הטיפול

קבוצות תמיכה והכלה לשיתוף בקשיים שעולים וזאת כאשר המכנה המשותף הוא קשיים רגשיים ו/או דיכאון בהריון ולאחר הלידה (עד שנתיים לאחר הלידה). פעילות מתנדבות "יד ביד" למתן אוזן קשבת (טלפוני/צ'ט).	כמה מילים על השירות
מרגו לב שמיס - מלווה ומטפלת בנשים סביב פוריות הריון ולידה	שם השירות
רחובות, כרמל 15	מקום השירות וכתובת:
054-5821932	טלפונים
levmargo@gmail.com	EMAIL
http://www.levmargo.co.il	אתר באינטרנט אם יש
רפלקסולוגיה, תרפיה מוכוונת לידה (B.O.T).	איזה סוג אנשי המקצוע המטפלים
200-250 ש" תלוי בסוג טיפול	עלות הטיפול
לווי וטיפול בבעיות פוריות, בקושי פיזי ו/או רגשי בהריון ואחרי לידה, עיבוד חווית לידה, אובדן בשדה הלידה	כמה מילים על השירות
שיין ברגנר- מיילדת בלידות בבית	שם השירות
	מקום השירות וכתובת:
052-3627000	טלפונים
	EMAIL
	אתר באינטרנט אם יש
	איזה סוג אנשי המקצוע המטפלים
	עלות הטיפול
	כמה מילים על השירות

יחידות לטיפול בהורות מוקדמת

שם השירות	הורות לראשונה
מקום השירות וכתובת	הבית הפתוח לגיל הרך אהבת ציון 16 שדרות אליהו הנביא 5 (מאחורי מרכז גילת), באר-שבע
טלפונים	054-4682580 08-6899110 (אדווה דרור, שדרות) 052-2236006 (בת-אל אילוז, באר-שבע)
EMAIL	advad@wizo.org
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	קבוצת תמיכה
עלות הטיפול	ללא עלות
כמה מילים על השירות	תכנית לליווי אימהות צעירות בסוף ההיריון הראשון ובשנה הראשונה של ההורות. מטרת התכנית : <ul style="list-style-type: none"> • חיזוק והעצמה של אימהות צעירות - על מנת שתוכלנה להתמודד עם האחריות המורכבת הנדרשת לגידול, לטיפול ולטיפוח של התינוק הראשון • סיוע בבניית מודל הורי מאוזן מכיל ומחנך - במהלך השנה ה-1 לאחר הלידה הראשונה - כבסיס לצמיחת המשפחה בעתיד; • פיתוח רשת תמיכה מקומית ועזרה הדדית בין האימהות ליווי קבוצתי אחת לשבוע/שבועיים החל מחודש יוני 2017
שם השירות	המכון לגיל ינקות ע"ש זיאמה ארקין, המרכז הבינתחומי הרצליה
מקום השירות וכתובת	רח' הנדיב 71 הרצליה
טלפונים	09-7881900
EMAIL	tsinger@idc.ac
אתר באינטרנט אם יש	http://www.infancy.idc.ac.il/
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכולוגיות קליניות
עלות הטיפול	הטיפול ניתן ללא תשלום
כמה מילים על השירות	המכון מעניק טיפולים פסיכולוגיים לבעיות בקשר בין הורים ותינוקות עד גיל שנה בלבד.
שם השירות	"מרכז הורים-ילדים, גפן"
מקום השירות וכתובת	יפו ג', רח' עירית 17, מעל טיפת חלב
טלפונים	03-7248195
EMAIL	merkaz_horim_gefen@mail.tel-aviv.gov.il
אתר באינטרנט אם יש	http://www.jaffainstitute.org/hebrew/?page_id=1783
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	פסיכולוגיות קליניות, עובדות סוציאליות קליניות, מטפלות משפחתיות, תרפסטיטיות באמנויות השונות, יועצות חינוכיות לגיל הרך
עלות הטיפול	משחקייה טיפולית, הרצאות ופעילויות העשרה הורה-ילד ללא תשלום. קבוצות – 10 ש"ח למפגש. טיפולים וייעוצים פרטניים/משפחתיים: 40 ש"ח לטיפול
כמה מילים על השירות	מרכז גפן" מתמקד בילדים בגיל הרך ובני משפחותיהם, התפיסה שלו קהילתית מניעתית. הוא ממוקם באזור עם אוכלוסייה מגוונת וכוללת יהודים, ערבים, מוסלמים, נוצרים, דתיים, חילונים, אתיופים, מהגרי עבודה ועוד, שרבים מילדיה מוגדרים כילדים בסיכון. המרכז ממוקם במבנה של טיפת חלב לתינוק הבריא, מקום שנעדר סטיגמה של חולי, וזמין למשפחות הצעירות שפוקדות את המקום כחלק מחובת הטיפול בכל ילד בישראל מיום לידתו ועד גיל שש. המרכז מציע מגוון רב של ההתערבויות: משחקיה טיפולית, הדרכת הורים טיפול בהורה, סדנאות, טיפול דיאדי, טיפול זוגי, קבוצות אמהות, הורים, אם – תינוק ועוד ופעילויות העשרה. ייחודו של המרכז אינו רק במגוון ההתערבויות אלא גם באינטנסיביות של הטיפול, כלומר באפשרות להעניק מסה של שעות טיפול מדי יום באמצעות המשחקיה הטיפולית ושאר המענים. כך למשל, משפחות במרכז מבלות בין 4 ש' בשבוע במרכז לבין 12 שעות בשבוע ואף יותר...

ההורים והילדים מגיעים למשחקה ונקלטים בשיחת הכרות נעימה שכוללת אינטייק התפתחותי-משפחתי המזמין את ההורה לשתף בחוויית ההורות ברמה בה מסוגל באותו רגע. ההתערבויות במשחקה כוללות: שיחות טיפול בלתי פורמליות, תווך בין ההורה לילדו, הדרכה התפתחותית, מודלינג להורים כיצד לפתח ולתווך לילד את עולמו ועוד. ההתערבויות הטיפוליות מתקיימות " על השטיח" באופן חופשי ומותאם לצרכים שעולים ב"כאן ועכשיו".	
שם השירות	"חודש העשירי" - ליווי ותמיכה להורים אחרי לידה (מגיל לידה עד שנה)
מקום השירות וכתובת	רעננה
טלפונים	רות כהן-אדיב, רכזת תכנית 052-3356024
EMAIL	
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	במסגרת התכנית יעניקו הורים מתנדבים מקרב תושבי העיר ליווי קבוע בחינם להורים אחרי לידה, בהגעה לביתם אחת לשבוע למשך שעתיים במהלך השנה הראשונה לאחר הלידה.
שם השירות	"קול להורה"
מקום השירות וכתובת	מענה טלפוני ארצי
טלפונים	*6968
EMAIL	Kol@wizo.org
אתר באינטרנט אם יש	
איזה סוג אנשי המקצוע המטפלים	מנחות הורים מתחום הבריאות, החינוך והטיפול.
עלות הטיפול	ללא תשלום
כמה מילים על השירות	קו פתוח להורים לילדים בגיל הרך מגיל לידה ועד 6. הדרכת הורים וייעוץ טלפוני הניתן באופן חד פעמי או תהליכי על ידי נשות מקצוע. ההדרכה נותנת מענה לסוגיות המעסיקות הורים בתחום החינוך והטיפול בילדיהם. הקו פעיל חמישה ימים בשבוע בין השעות 10:00-13:00 ובין 20:00-22:30





Вы беременны? Скоро роды?

Фонд "Керен ле-Едидут" (Фонд Дружбы) рад сообщить вам о запуске программы "Маленькие подарки", в рамках которой он будет предоставлять подарок на рождение ребенка для матерей в период после родов.

Если вы:

- ♥ Беременны, начиная с 28 недели беременности и дальше, и до полугода после рождения ребенка.
- ♥ имеете право на получение пособия по обеспечению прожиточного минимума

Мы будем рады подарить вам подарок на роды на протяжении шести первых месяцев жизни вашего ребенка.

Подарок включает в себя набор первой необходимости и ежемесячную подарочную карту для покупки товаров для новорожденного в филиалах сети "Шуферсаль" по всей стране.



♥ Чтобы проверить, имеете ли вы право на получение подарка на рождение ребенка, можно связаться с телефонным центром дружбы +9779






בהריון? לקראת לידה?

הקרן ללידות שמחה לעדכן על פתיחת התכנית מתנות קטנות במסגרתה תעניק מתנת לידה לאימהות בתקופה שלאחר הלידה.

אם את

- ♥ בהריון, החל משבוע 28 ואילך ועד לחצי שנה אחרי הלידה
- ♥ זכאית לגמלת הבטחת/השלמת הכנסה

נשמח להעניק לך מתנת לידה
למשך ששת החודשים הראשונים לחיי תינוקך
המתנה כוללת ערכת לידה ראשונית וכרטיס מתנה חודשי לרכישת מוצרים לתינוק בסניפי רשת שופרסל ברחבי הארץ




♥ לצורך בדיקת זכאותך למתנת הלידה, ניתן ליצור קשר עם מוקד הידידות +9779 או בפייסבוק של הקרן ללידות

هل أنت حامل؟ هل اقترب موعد الولادة؟

يسر صندوق الصداقة أن يعلن لكم عن انطلاق برنامج "هدايا صغيرة" الذي يقدم هدية ولادة للأمهات في فترة ما بعد الولادة

إذا كنتِ-

حامل، في الأسبوع ال 28 فما فوق وحتى ستة اشهر ما بعد الولادة
تحصلين على مستحقات ضمان/إكمال الدخل

يُسعدنا بأن نقدم لك هدية ولادة لمدة الأشهر الستة الأولى من حياة طفلك.
الهدية تشمل رزمة ولادة أولية وبطاقة هدية شهرية لشراء منتجات للطفل في فروع شوبرسال في جميع أنحاء البلاد.



שם השירות	עמותת חיים של טובה
מקום השירות וכתובת	משרד: הזמורה 3 כוכב השחר. השירות ניתן בקליניקות באזורים שונים בארץ
טלפונים	
EMAIL	office@hst.org.il
אתר באינטרנט אם יש	Hst.org.il
איזה סוג אנשי המקצוע המטפלים	פסיכולוגים / עו"ס קליניים
עלות הטיפול	משתנה
כמה מילים על השירות	העמותה מסייעת בהכוונה למטפלים מוסמכים ובעלות מוזלת. פניה לעמותה נעשית דרך מילוי טופס פנייה באתר. בהתאם למבחן הכנסה של הפונה העמותה מסייעת בסבסוד הטיפול, בכפוף ליכולות העמותה.

שירותים ששמענו עליהם אך לא קיבלנו את המידע ישירות מהם

שם השירות	נשי-אישי
מקום השירות וכתובת	רחל
טלפונים	
EMAIL	fish_ra@mac.org.il
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	
שם השירות	ניצה- רשת תמיכה לאם ולמשפחה
מקום השירות וכתובת	
טלפונים	קו חם 02-5004523, השארת הודעה 02-5002824
EMAIL	
אתר באינטרנט אם יש	http://www.nitza.org/
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	העמותה היחידה בישראל שליבת פעילותה סיוע השיקום של נשים הסובלות מדיכאון לפני ואחרי לידה. בעזרת צוות מקצועי רחב ומיומן ועם עשרות מתנדבות מסורות מפעילה ניצה מספר סניפים ומוקדי פעילות ברחבי הארץ. "ניצה" מלווה את הנשים והמשפחות בכל שלבי התמודדות. מציעה ומעניקה מגוון רחב של פתרונות טיפוליים בד בבד עם תמיכה רגשית רחבה הכוללת אוזן קשבת, יד מלטפת וכתף תומכת.
שם השירות	המרכזים לגיל הרך
מקום השירות וכתובת	ד"ר מירי קרן
טלפונים	
EMAIL	ofkeren@zahav.net.il
אתר באינטרנט אם יש	
מיהם אנשי המקצוע המטפלים	
עלות הטיפול	
כמה מילים על השירות	

קישורים לחומרים מחו"ל

<https://www.mcpapformoms.org/>

<http://wmmhday.postpartum.net/global-partners/>

<https://www.beyondblue.org.au/>