

## קול חזק

עמוק בפנים

בתוך כולם

תמיד מסתתר

קול חזק

אשר רוצה לפרוץ החוצה

ולצעוק

לפעמים

אנו צריכים לדעת

לעצור

להחזיק ולשמור

את הקול החזק שבתוכנו

ולהפוך אותו

לקול חלש

שבקושי שומעים אותו אחרים

שרק אנו

נשמע אותו

בתוך תוכנו

יש פעמים

והקול החזק

לא עוצר

הוא פורץ החוצה

זה קרה לכולם

גם לי

ממש עכשיו

אני רוצה לצעוק

ולצרוח

שכולם ישמעו

את מה שיש לי להגיד

אך אני מנסה

להחזיק את זה

בתוכי

זה רק לטובתי

הקול החזק הזה

יכול להרוס,

להזיק

אך, הוא יכול גם לשפר,

לעזור

צריך רק לדעת

איך להשתמש בו

בצורה הנכונה