



## השתלמות רופאי משפחה ג' - רופאי משפחה מומחים מחוז מרכז

**רכז השתלמות:** ד"ר רוברטו איינבינדר, רכז השתלמויות ראשי, מחוז מרכז  
**רכז השתלמות מדעי:** ד"ר רינה רוזנברג, מ"מ מנהל המחלקה לרפואת משפחה, מחוז מרכז  
**זמני הקורס:** ימי ד', בשעות 00:12-30:08  
**מקום:** עד להודעה חדשה יתקיימו הרצאות מקוונות  
**מזכירת ההשתלמות:** גבי עירית מורי, המחלקה לרפואת המשפחה, "שירותי בריאות כללית", מחוז מרכז  
שדרות חן 56, רחובות. טלפון: 08-9469583, פקס: 08-9364007

### רכזי הקורסים:

**פורום:** ד"ר סבטלנה פינקלשטיין, מומחית ברפואת משפחה, מרפאת גולדרוזן, ראשון לציון  
**מתמחי שלב ב' I:** ד"ר אורנה שטטר, מומחית ברפואת משפחה, מרפאת סביונים, נס ציונה  
עו"ס איריס צדוק, מח' לרפואת משפחה, מחוז מרכז  
**מתמחי שלב ב' II:** ד"ר ויקי יזדי להב, מומחית ברפואת משפחה, מרפאת רחובות ההולנדית, רחובות  
ד"ר גיא ריבק, מומחה ברפואת המשפחה, מרפאת רחובות, רחובות

## מבנה, ארגון, שיטות לימוד ותכנים:

### קבוצות לימוד:

- מיועדות לרופאי משפחה, רופאים מומחים ברפואת משפחה ומתמחי שלב ב'.
- הנושאים העיקריים יפורטו להלן.
- תכנית מפורטת תחולק למשתתפים, כולל ספרות נבחרת בהתאם לדרישות.

### קבוצות עניין:

- הקורסים ינוהלו בשיטת הלומד-הבוגר כאשר כל אחד מן המשתתפים יתרום מן הידע והניסיון שלו.
- המנחה ינהל את הקבוצה אך לא ירצה.



## הרצאות הפורום:

רכות: ד"ר סבטלנה פיינקלשטיין

נערכות באמצע יום ההשתלמות ומיועדות לכלל הלומדים.  
במהלך שנת ההשתלמות מתוכננות גם סדנאות להרחבה ותרגול הנושאים הנלמדים בפורום.

## הפורום נערך עפ"י העקרונות הבאים:

- ✓ העמקת ידע ופיתוח מיומנויות בתחומים בהם אנו עוסקים.
- ✓ הרחבת הידע מעבר למה שאנו עוסקים (עדכון על הנעשה עם החולה המופנה על-ידנו ומה ציפיות ההכנה להפניה או המשך הטיפול והמעקב על-ידנו לאחר השחרור).
- ✓ נושאים רלוונטיים אחרים: אתיקה, חברה ועוד.

## קבוצות עניין

### מפגשי מתמחי שלב ב' I

- מנחה: ד"ר אורנה שטר ועו"ס איריס צדוק.  
מסגרת: - שעה וחצי אחת לשבוע, במהלך כל השנה.  
- לטובת הניגשים לבחינה במועד הסתים יתקיים גם סמסטר קיץ, בחודשים אוגוסט אוקטובר.  
- תכנית מפורטת תפורסם למשתתפים אחת לחודשיים.  
- מתמחה העומד לפני בחינה, יציג לקבוצה את המשפחה והפרקטיקה שהכין, בכדי לקבל משוב.  
קבוצת היעד: מומחים צעירים ומתמחי שלב ב' חובה.

### נושאים:

- חוזה
- כיצד בוחרים משפחה
- הצגה מקדימה ובחירה של משפחות
- מודלים של משפחה
- שיטות ראיון ושיטות קומוניקציה
- סטטיסטיקה
- שיטות מחקר
- בקרת איכות
- הדרכה לקריאה ו-EBM
- אפידמיולוגיה
- סימולציה של בחינה
- כיצד להיבחן – כללי התנהגות והגשת חומר כתוב
- שאלות חשובות על משפחה ופרקטיקה
- הגישה למטופל קשה
- חוקים סוציאליים בישראל
- אלימות במשפחה
- התמכרויות: סמים, אלכוהול ותרופות



## נושאים (המשך):

- שירותי הרווחה
- גורמים קהילתיים – תפקידיהם והקשר עימם
- ביטוח לאומי
- רפואה תעסוקתית – היבטים מקצועיים ומנהליים
- GUIDELINES
- היחידה להמשך טיפול
- אשפוז בית
- שירותי פיזיותרפיה בקהילה
- רפואת ביי"ס ורפואת המתבגר
- שיקום אמבולטורי בקהילה
- הערכה תפקודית
- סיעוד בקהילה
- ביקור בית – מטרות, טכניקות ועקרונות
- מבנה המערכת ("שירותי בריאות כללית", קופות החולים ומערכת הבריאות)
- בדיקת הבריאות
- תורים וניהול זמן

## מפגשי מתמחי שלב ב' II

מנחים: ד"ר ויקי יזדי להב וד"ר גיא ריבק  
מסגרת: שעה וחצי אחת לשבוע, במהלך כל השנה.

מפגש זה יוקדש לתרגול וסימולציה של בחינות ותרגול "מקצועות קטנים" ע"י מרצים אורחים.

## נושאים "גדולים" שידונו בנפרד:

- היפרכולסטרולמיה
- מחלות לב איסכמיות
- יתר לחץ דם
- סכרת
- דלקות בדרכי השתן
- אסתמה
- מחלות עיניים ו-א.א.ג.
- אורטופדיה
- ילדים
- אורולוגיה, גניקולוגיה ומיילדות