

МЕНОПАУЗАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ

Быстро появляющиеся	Появляющиеся через короткое время	Появляющиеся через продолжительное время
<ol style="list-style-type: none"> 1. Нерегулярные менструации 2. Вазомоторные изменения: «приливы», учащенный пульс, усиленное потоотделение 3. Беспокойство 4. Головные боли 5. Снижение полового влечения 6. Депрессия 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Атрофия влагалища 2. Боли при половом контакте 3. Нарушения при мочеиспускании 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Снижение костной массы - остеопороз 2. Переломы 3. Сердечно – сосудистые заболевания



HRT

Hormone Replacement Therapy

Заместительная гормональная терапия

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

«ПЛЮСЫ»	«МИНУСЫ»
-Улучшение симптомов «переходного возраста»	-Побочные действия
-Предотвращение и лечение остеопороза	-Нерегулярные кровотечения
-Снижение риска заболеваний сердца	-Увеличение риска рака груди
Улучшение когнитивных функций	-Тромбоэмболии

ИНДИКАЦИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

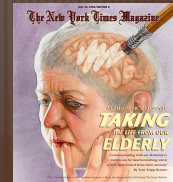
Вазомоторные проявления:

- «Приливы»
- Изменение ночного сна
- Эмоциональная лабильность
- Депрессия
- Тахикардия
- Сухость влагалища
- Снижение либидо



ИНДИКАЦИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В ПРОШЛОМ

- Остеопороз
- Предотвращение заболеваний сердца
- Альцгеймер



WHI - OUTCOMES

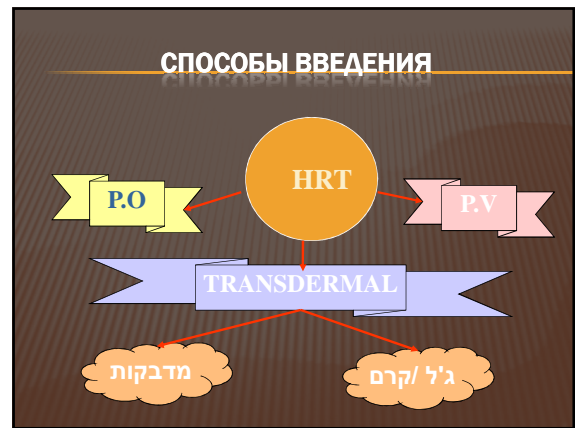
- 7 more CHD
 - 8 more Breast ca.
 - 8 more strokes
 - 8 more PE
 - 6 fewer colorectal ca.
 - 5 fewer Hip fractures
- X 5.2 years

НОВОСТИ В НРР

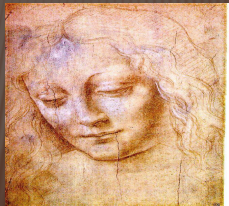
Новые препараты

Способы применения

Низкие дозировки



40% женщин прекращают прием препаратов в течении полугода, из-за побочных действий таких как; нерегулярные кровотечения, депрессия, боязнь заболеваемости онкологическими заболеваниями



«ЗАМЕНА» ГОРМОНАЛЬНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

- ❖ SERM's
- ❖ Phytoestrogens
- ❖ Tibolone
- ❖ Bisphosphonate (FOSALAN)
- ❖ Правильное питание и образ жизни



S.E.R.M'S

- × Selective Estrogen
- × Receptors Modulators



- × Evista®

Заместительная терапия для предотвращения остеопороза


Побочные действия:

- «Приливы»
- Мышечные подергивания



PHYTOESTROGENS

The "natural" SERM's ???

Oc1ccc2c(c1)ccc3c2ccc(O)c3

HO OH

JAPANESE WOMEN:

Меньше приливов
Значительно меньше
рака груди



PHYTOESTROGENS

Снижают симптоматику переходного возраста
не более чем в 40% случаев



