

מאפים

12	קראסון	שוקולד/חמאה
16	קראסון שקדים	שוקולד/חמאה
13	דניש קינמון/וניל	וכפצוצי שוקולד/פרג
15	שמרים גבינה	
17	טארט גבינה ותפוחי-עץ	
10	מאפה תמרים/חלבה/פרג	
10	מאפה פילו תפוחי-עץ	טבעוני
12	מאפינס תפוז-קוקוס	שוקולד
8	אלפחורס	
12	בראוניז	
12	גבינה	
11	קוקיס	עוגיית שוקולד צ'יפס
3/5	רוגלך	(2 יח"י)
3	עוגיית ביסקוטי	
2/5	עוגיות שקדים	(3 יח"י)

מאפים מלוחים

19	בורקס פינוקים	ביצה קשה, עגבניה, טחינה ומלפפון חמוץ
14	בורקס גבינה	מאפה בולגרית/בורקס גבינה
10	מאפה פילו גבינה	
15	מאפה בולגרית	
13	מאפה קשקבל	

משקאות קרים

12	סיידר תפוחים קר	בנעינות הדרים וקינמון. ללא אלכוהול
12	אייס תה ארומה	עם: לימון, לימונית, לואיזה, זוטה וסירופ אגבה
16	גי'נג'ר, דבש וכורכום	שורשים סחוטים של גי'נג'ר וכורכום עם דבש, לימון וקינמון. מוגש קר
21	גי'נג'ר סודה	
12	לימונדה	מוגש עם קרח
8	מים מינרלים	
8	סודה	
9	שתייה קלה	
9	מים בטעמים	
17	בירה	בקבוק

מיצים סחוטים במקום

16	סלק, תפוח, גזר וסלרי
17	תפוזים
14	גזר
17	תפוזגזר
18	תפוח לימון

פירות העונה

מחיר משתנה מעת לעת

תוספת ספירולינה למיץ תפוזים, גזר, תפוזגזר, מיץ תפוח-לימון: 4 ש"ח



משקאות חמים

לבחירה: חלב 3%/חלב דל שומן/סויה/שקדים/שיבולת שועל

18	16	שורשים סחוטים של גי'נג'ר וכורכום עם דבש, לימון וקינמון
12	10	
14	12	
9	8	
11	10	
12	10	
10	9	במבחר טעמים
11	9	טחון במקום
17	15	אספרסו, שוקולד, חלב חם, קצפת, קקאו
16	15	שוקולד, חלב חם מוקצף, קקאו
17	16	שוקולד, חלב חם מוקצף, קקאו, מרשמלו
18	17	עוגיות טחונות, שוקו וחלב מוקצף חם
17	15	אספרסו, שוקולד, חלב חם מוקצף, קקאו
16	15	מוגש עם קינמון, קוקוס ואגוזים
16	15	בטעם וניל קינמון
13	12	אספרסו, קצפת
15	14	אספרסו בתוספת הגלידה של ארומה
15	14	בנעינות הדרים וקינמון מוגש עם תפוח עץ מיושב ומקל קינמון. ללא אלכוהול

סיידר תפוחים חם
מיוצר במפעל הבית של ארומה
תוספת קצפת: 5 ש"ח

אייסים וגלידה

17	14	אייס ארומה / אייס ארומה דיאט
17	14	אייס שוקו
21	18	אייס ארומה עם גלידה
19	16	אייס ארומה עם עוגיות
17	14	אייס וניל
17	14	אייס לימונענע
17	14	קפוצ'ינו קר
14		אספרסו/כפול, חלב קר, קרח
12		אספרסו כפול, מים, קרח
24		
24		
26		על בסיס חלב / סויה / שקדים / שיבולת שועל
28		על בסיס מיץ תפוזים סחוט במקום
10		תוספות: כפצוצי בראוניז / אלפחורס וריבת חלב / שבבי חלבה וטחינה / מיני מרשמלו *תוספת אחת לגלידה אחת. כל תוספת נוספת במחיר 3 ש"ח. סירופים בטעמים: דובדבן / שוקולד / ריבת חלב

קפה ומאפה

קפוצ'ינו/אמריקנו/תה/אספרסו/אספרסו כפול/קפה שחור

קראסון שוקולד/קראסון חמאה/דניש קינמון/גבינה/דניש וניל וכפצוצי שוקולד/דניש פרג/קוקיס/עוגת שיש ללא גלוטן/שטרודל תמרים ללא גלוטן/מאפה פילו גבינה/מאפה תמרים/חלבה/פרג/בראוניז/מאפה קשקבל/מאפינס תפוז-קוקוס/מאפינס שוקולד

מאפה פילו תפוחי-עץ טבעוני

קפוצ'ינו גדול בתוספת 2 ש"ח

לחמים

בלחם קמח מלא ובלחם דגנים קל 100% מסך הקמחים הם מחיטה מלאה

6	לחם (לבחירה): קמח מלא, דגנים קל או לבן
9	לחמניית מחמצת

לחמניית המחמצת מיוצרת בתהליך התפחה ארוך המקנה לה טעם ייחודי. המחמצת היא שילוב של מחמצת שיפון וזרוע, הרכב הקמחים - 65% קמח מלא

ללא גלוטן

2	החלפת הלחם בלחמניה ללא גלוטן
8	ברכישת סלט, מרק, כריך או ארוחת בוקר לחמניה

כל מוצרינו עלולים להכיל רכיבים ואלרגנים מסוגים שונים, בהם בין היתר גלוטן. לפרטים - אנא בדקו באתר האינטרנט שלנו או באפליקציה.

טוסטים מוגש עם סלט קטן: ישראל / ירוק לבחירה לחם מקמח מלא, לחם דגנים קל, לחם לבן או לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח

- חמד** 39 גבינת חמד 5%, בצל סגול, ביצה קשה, טפנד זיתים, פלפל שאטה, עגבניות, מלח ופלפל שחור. מתובל בלימון
- מוצרלה** 39 מוצרלה, עגבניות, בצל סגול, פסטו ופלפל שחור
- גבינה צהובה** 33 גבינה צהובה, עגבניות וטפנד זיתים
- בולגרית** 36 גבינה בולגרית 5%, גבינה צהובה, פלפל קלוי וטפנד זיתים.
- טוסט ילדים** 26 טוסט גבינה צהובה מוגש עם מלפפון ועגבניה פרוסים קטע לבחירה: גלידה קטנה / שני חמץ בתוספת 3 ש"ח

ארומה BOWLS קערה שהיא ארוחה משביעה ומזינה. מכילה ירקות, פחמימות מלאות, שמנים טובים וחלבונים.

- טוניסאי** 44 מצע: בורגול וחיטה תוספות: תפוחי אדמה, בטטה, טונה, חציל קלוי, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, מלפפון, עגבניה, בצל ירוק, פטרוזיליה ולימון כבוש. מוגש עם פלח לימון רוטב: טחינה-לימון
- שוק** 44 מצע: בורגול וחיטה תוספות: גרגירי חמוס מתובלים, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, תפוחי אדמה, מלפפון חמוץ ופטרוזיליה מוגש עם פלח לימון רוטב: טחינה-לימון
- בלקני** 44 מצע: קינואה אדומה ולבנה תוספות: חציל קלוי, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, פלפל קלוי, ביצה קשה, טפנד זיתים, גבינה בולגרית 5%, פטרוזיליה ונענע רוטב: שמן זית ולימון
- קינואה ועדשים** 44 מצע: קינואה אדומה ולבנה תוספות: עדשים שחורות, בטטה, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, חסה, רוקט, פטרוזיליה, כוסברה ונענע רוטב: שמן זית ולימון
- מקסיקני** 44 מצע: אורז לבן תוספות: שעועית אדומה, עגבניה, בצל סגול, פלפל קלוי, תירס, אבוקדו טרי (בעונה), חסה, כוסברה, חלפניו מוחמץ מוגש עם פלח לימון רוטב: קשיו צ'ילי

ארוחות בוקר

- בוקר ישראלי** 36 שתי ביצים לפי בחירה*, סלט קטן: ישראל / ירוק. מוגש עם טחינה, לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח, חמאה וזיתים. (*מקושקשת עשויה משלוש ביצים) לבחירה 3 תוספות שמחיק עד 6 ש"ח מהמגוון ללא תוספת תשלום
- בוקר טבעוני** 36 חביתת חמוס, סלט קטן: ישראל / ירוק. מוגש עם טחינה, לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח וזיתים. לבחירה 3 תוספות טבעוניות שמחיק עד 6 ש"ח מהמגוון ללא תוספת תשלום
- בוקר כתום** 36 חביתה (2 ביצים) עם בטטה, סלמון מעושן, לחם קלוי בשמן זית, גבינת שמנת ובצל ירוק. מוגש עם סלט קטן: ישראל / ירוק
- כריך קרואסון סלמון** 36 חביתה עם פטריות, סלמון מעושן, גבינת שמנת, בצל ירוק, רוקט, מלח ופלפל שחור. מוגש עם סלט קטן: ישראל / ירוק
- שקשוקה במחבת** 33 שקשוקה משתי ביצים, רוטב עגבניות ופלפלים, פטרוזיליה, לחם/לחמניית מחמצת וחמאה. מוגש עם טחינה
- ביצי עין על לחם קלוי** 28 שתי ביצי עין מוגשות על לחם קלוי בחמאה עם יוגורט כבשים 5%, עגבניה קצוצה, זעתר, שמן זית, פטרוזיליה, מלח ופלפל שחור. מוגש עם סלט קטן: ישראל / ירוק
- מעדן פירות וגרנולה** 25 יוגורט 0%/כבשים 5%, פירות העונה וגרנולה (מוגש עם דבש/סילאן)
- בוקר בקטנה** 19 מקושקשת מביצה אחת, טחינה, סלט קטן: ישראל / ירוק. מתובל בשמן זית ולימון הכל ביחד

סלטים מוגש עם לחם / לחמניית מחמצת בתוספת 3 ש"ח

- ירושלמי** 39 עגבניות, מלפפונים, קרטונים, טחינה, ביצה קשה, גרגירי חמוס חם, בצל סגול ופטרוזיליה
- ארומה** 39 חסה, עגבניות, מלפפונים, גבינה בולגרית 5%, בצל סגול, זעתר וסומק. מתובל בשמן זית ומוגש עם פלח לימון
- חלומי** 39 פרוסות חלומי צרובות, כרוב לבן צלוי, פטריות צלויים, פלפל קלוי, בצל סגול, עגבניות, גזר, חסה, פטרוזיליה ורוקט. מתובל ברוטב עם שמן זית ומיץ לימון ומוגש עם ביצת עין מעל
- טונה** 39 טונה, חסה, תפוח אדמה, תירס, ביצה קשה, חציל קלוי, עגבניות, מלפפון חמוץ, בצל ירוק, בצל סגול ופטרוזיליה. מתובל בשמן זית ומוגש עם פלח לימון

סלט קטן תוספת לכריכים, מרקים ו-BOWLS

- ירוק** 13 רוקט, עגבניות ובצל סגול מתובל בשמן זית
- ישראלי** 13 עגבניות, מלפפונים, פטרוזיליה ובצל סגול מוגש עם רוטב עם שמן זית ומיץ לימון

****תוספת להחלפת משקה בארוחות בוקר**

- משקה חם/קר לבחירה מהמגוון המוצע (למעט שוקו עוגיות, וגי'נר סודה) או אייס קטן: ארומה / ארומה דיאט / שוקו / וניל / לימונענע / אמריקנו קר / קפוצ'ינו קר / משקה ג'ינר, כורכום, דבש לימון וקינמון
- מיץ סחוט במקום: תפוזים / סלק, גזר, תפוח וסלרי / תפוז / מיץ אייס גדול: ארומה / ארומה דיאט / שוקו / וניל / לימונענע / קפוצ'ינו קר
- מיץ תפוח לימון

כריכים

לבחירה לחם מקמח מלא, לחם דגנים קל, לחם לבן או לחמניית מחמצת

חביתה	חלומי	טונה	סביח	אבוקדו טרי	חביתת חמוס טבעונית	חמד אנטיפסטי	סלמון	כריכים קלאסיים	יווני	צהובה	סלט ביצים
חביתה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה	גבינת חלומי צרובה, גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה	טונה, רוטב ארומה, עגבניה, מלפפון חמוץ ורוקט	פרוסות תפוח אדמה, חציל קלוי, ביצה קשה, ממרח פלפל צ'ומה, מלפפון חמוץ, טחינה ופטרוזיליה	אבוקדו טרי (בעונה), ביצה קשה ועגבניה	חביתת חמוס טבעונית, טחינה, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה	חציל קלוי, פטריות צלויים, פלפל קלוי, גבינת חמד 5%, רוקט ובזיליקום.	סלמון מעושן, גבינת שמנת, חסה, בצל סגול ומיץ לימון	גבינה בולגרית 5%, עגבניה, בזיליקום ושמן זית	גבינה צהובה, גבינת שמנת, חסה ועגבניה	סלט ביצים (מוכן במקום), עגבניה ובצל ירוק	
32	32	32	32	32	32	32	36	21	21	21	
29	29	29	29	29	29	29	33	18	18	18	
17	17	17	17	17	17	17	19	10	10	10	

תוספות

לכריכים, סלטים, BOWLS, טוסטים וארוחות בוקר תוספת לחצי כריך בחצי מחיר

- ללא תוספת תשלום ניתן להזמין עד 3 תוספות**
- 10 ש"ח** טפנד זיתים, פלפל קלוי, חלפניו מוחמץ, קוביות בטטה (כ"ס 100 גר'), סלמון מעושן (כ"ס 60 גר') חביתה (שתי ביצים)
- 6 ש"ח** פטריות צלויים, גבינת חלומי, גבינה צהובה, גבינת חמד 5%, תפוח אדמה, סלט ביצים, טונה, אבוקדו טרי (בעונה), חביתת חמוס טבעונית, גרגירי חמוס מתובלים
- 3 ש"ח** חציל קלוי, גבינה לבנה רזה 5%, גבינה בולגרית 5%, ביצה קשה, תוספת ביצה לחביתה, גבינת שמנת

מרקים

ללא אבקת מרק • ללא חומרים משמרים לחם וחמאה בתוספת 3 ש"ח | לחמניית מחמצת בתוספת 6 ש"ח

- מרקים מהמגוון** 23
- מרק קובה סלק טבעוני** 36