

## סיוע לסטודנטים באמצעות דקנאט הסטודנטים

עיקר עיסוקו של הדקנאט הוא בשיפור וקידום שירותי הרווחה לסטודנטים באוניברסיטה, בהענקת תמיכה ועזרה לסטודנטים במישור הכלכלי, האקדמי, האישי, הפסיכולוגי, החברתי והתרבותי. צוות המטה בלשכת הדקאן כולל את דקאן סטודנטים, רמ"נ וראש לשכה. תחת לשכת דקאן הסטודנטים שישה מדורים:

- מדור סיוע כלכלי.
- מדור מעונות.
- מדור קידום סטודנטים.
- מדור ליווי ותמיכה אקדמיים.
- שרות פסיכולוגי והכוון לימודי ומקצועי לסטודנטים.
- המרכז לפיתוח קריירה ובשת"פ של מרכז לאודר לפיתוח התעסוקה בנגב.
- רב בית הכנסת של קמפוס מרכוס כפוף אף הוא לדקאן הסטודנטים.

להלן חלק ממרכיבי הסיוע הניתנים בדקנאט-

### סיוע וליווי אקדמי-

דקנאט הסטודנטים עוסק בליווי וסיוע לסטודנטים בתחומים שונים בהם הם מתקשים במהלך לימודיהם באוניברסיטה. השירותים ניתנים ובמחיר מסובסד:

1. **סיוע במתן שיעורי עזר פרטניים** (שיעורי העזר מועברים ע"י חונכים שהם סטודנטים מצטיינים. סטודנט זכאי ל-10 שעות סיוע בסמסטר, בתשלום מסובסד)- ניתן לסטודנטים המתקשים בלימודים.
2. **שיעורי עזר קבוצתיים** (שיעורי תגבור המועברים בקבוצות קטנות, שעה בשבוע, מקסימום 10 שעות בסמסטר)- מוצע לכלל הסטודנטים.
3. **מרחבי למידה וירטואליים** (מפגשים ברשת המיועדים למתן מענה לשאלות ותרגילים שסטודנטים מעלים מראש). – ניתן לכלל הסטודנטים.
4. **מרתונים לקראת בחינות** (שיעורי תגבור לקראת בחינות. מרתון ניתן במסגרת של 12 שעות לימוד). ניתן לכלל הסטודנטים.
5. **מערך סדנאות לשיפור מיומנויות הלמידה**. בכל סמסטר מוצע לכלל הסטודנטים מגוון רחב של סדנאות שונות.

### תוכניות הסיוע:

#### 1. סיוע לסטודנטים עם מוגבלויות-

מרכז התמיכה מיועד לסייע למועמדים ללמודים ולסטודנטים בהסתגלותם הלימודית, הרגשית והחברתית. המרכז מציע שרותי לסטודנטים עם מוגבלויות רפואיות שונות ולסטודנטים עם לקויות למידה/הפרעת קשב וריכוז.

המרכז מציע - ליווי אישי, קורסים, סדנאות, תמיכה רגשית פרטנית, מרכז משאבים לטכנולוגיות מסייעות, חונכות, תוכנית למניעת נשירה מהלימודים והכוון תעסוקתי בשנת לימודיהם האחרונה לקראת יציאתם ל"שוק העבודה".

צוות המרכז כולל עובדות סוציאליות ומומחה לתפקודי למידה, הבונים יחד עם הסטודנט תוכנית עבודה ומעקב שנתית הכוללת מפגשים אישיים וכן סדנאות ו/או חונכות לימודית/חברתית, טיפול פסיכולוגי והכוון תעסוקתי.

מערך התמיכה נותן התאמות בלימודים ובדרכי ההיבחנות, סיוע וליווי של אנשי מקצוע מתחום תפקודי הלמידה והעבודה הסוציאלית, מערך של ציוד עזר להשאלה, יעוץ פרטני/קבוצתי, חונכויות, סדנאות, הפעלה של מרכז טכנולוגיות סיוע.

**תוכניות סיוע לסטודנטים בני החברה הערבית:** מטרת התוכניות לסייע לסטודנטים בני החברה הערבית להתמודד בהצלחה עם האתגרים בהם הם נתקלים במהלך לימודיהם באוניברסיטה. התוכניות כוללות סיוע באמצעות שיעורי עזר פרטניים, שיעורי עזר קבוצתיים, סדנאות לשיפור מיומנויות למידה, סיוע פסיכולוגי, יעוץ אקדמי, ליווי של חונך חברתי בשנה הראשונה ללימודים, תכנית למניעת נשירה מהלימודים, סיוע של עובדת סוציאלית, סיוע כלכלי ועוד. עיקר הפעילות של רכזי התוכנית מכוונת לשנה א' בלימודים ע"י פניות יזומות לסטודנטים ומיפוי הצרכים של כל אחד ואחת.

2. "שער לאקדמיה" (במימון ות"ת)- תוכנית סיוע המיועדת לצעירים בדואים מהנגב. מטרת התוכנית היא לאפשר כניסת סטודנטים למקצועות נדרשים תוך הקניית כלים ומיומנויות להתמודדות עם השתלבות באקדמיה בדרך להצלחה בתואר הראשון. לאורך כל השנים של התואר יש ליווי אישי ותמיכה של חבר סגל אקדמי ושל רכז מדקנאט הסטודנטים. התוכנית נותנת תמיכה וסיוע אקדמי וכלכלי.

3. **סיוע ליוצאי החברה האתיופית** (מימון ות"ת)- סטודנטים בני החברה האתיופית זכאים לקבל סיוע בלימודים (חונכויות, מרתונים, סדנאות לרכישת מיומנויות למידה), ליווי אישי של רכזות בדקנאט, סיוע כלכלי נרחב (השתתפות במימון שכ"ד, השתתפות בהוצאות נסיעה, תלושי ארוחות במנזה, מימון ספרי לימוד), סיוע במימון אבחונים ומימון טיפול פסיכולוגי.

4. **סיוע לעולים** (מימון משרד הקליטה)- סטודנטים עולים המטופלים ע"י מנהל הסטודנטים, זכאים למעטפת אקדמית בעלות מסובסדת (שיעורי עזר, מרתונים, סדנאות).

#### 5. תוכניות סיוע למניעת נשירה ונטישה:

בכדי לסייע לסטודנטים הנמצאים בסכנת נשירה מהאוניברסיטה, נבנתה

- א. **תוכנית סיוע "מעלה"**: התכנית מיועדת לסטודנטים במצב אקדמי לא תקין ("אזהרה"/"על תנאי"), בעלי ממוצע מצטבר 70 ומטה ו-2 כישלונות לפחות. הסטודנטים מוזמנים לפגישה עם רכז/ת למניעת נשירה בה נבנית תכנית סיוע, ליווי ומעקב. תכנית הסיוע מורכבת משיעורי עזר, יעוץ פרטני באסטרטגיות למידה, טיפול פסיכולוגי תומך, טיפול בחרדת בחינות, סדנאות. לתוכנית שיעורי הצלחה גבוהים מאוד במניעת נשירה.
- ב. **"אנחנו איתך"** הינה תוכנית חונכות חברתית למתקבלים חדשים, שבמסגרתה סטודנט חדש זכאי לקבל חונך חברתי שיסייע לו בהתאקלמות באקדמיה, החל משלב הרישום לאוניברסיטה ועד תום הסמסטר הראשון. החונכים הינם סטודנטים בעלי ידע וניסיון במחלקה ובאוניברסיטה. החונכים מהווים עבור המתקבל החדש כתובת לכל שאלה, הדרכה או התייעצות. פרויקט זה הינו חלק מהתפישה כי יצירת קהילה מחלקתית איכותית ומגובשת תסייע לסטודנט בהתאקלמות קלה יותר ותאפשר לו להגיע להישגים לימודיים טובים.
- ג. **תוכנית "השכלה נתמכת"** (במימון משרד הבריאות)- שירות הנותן תמיכה וחונכות לסטודנטים עם מוגבלות נפשית, להם סל שיקום ממשרד הבריאות. רכזת מטעם משרד הבריאות יושבת במשרדי דקנאט הסטודנטים.
- ד. **"משכילה"** (במימון קרן קציר)- תכנית סיוע לסטודנטיות לתואר ראשון שהן אימהות חד-הוריות, בוגרות שירות צבאי/לאומי ומצבן הסוציאקונומי נמוך/בינוני. מטרת התוכנית להגביר את נגישותן של אימהות חד-הוריות להשכלה גבוהה, תוך הבנה והתחשבות בצרכיהן הייחודיים. קרן קציר בשיתוף פעולה עם האוניברסיטה מעניקה לסטודנטיות בתוכנית מימון שכר לימוד, מלגת קיום, ליווי אקדמי, ליווי חברתי ועוד.

#### תוכניות הכנה לאקדמיה-

הדקנאט מפעיל מספר תוכניות הכנה לאקדמיה:

1. **"צעד לפני כולם"** – תוכנית הכנה לאקדמיה המיועדת לסטודנטים בני החברה הערבית. שלושה שבועות של הכנה בנושאים ותחומים שונים לקראת שנה א'. מטרת התוכנית היא להעניק כלים להתמודדות עם מציאות חדשה ולא מוכרת. הנושאים המועברים בתוכנית- התמודדות עם לחץ וחרדה, ניהול זמנים, אסטרטגיות למידה באנגלית, בעברית, כלים מחשובים, הרצאות בנושאי סגנונות למידה ושיטות למידה, סדנאות בעברית מדוברת, הצגה עצמית, סיורים בקמפוס, היכרות עם חונכים חברתיים מהמחלקות שלהם וכדומה.

2. "ההתחל"ה"- (התנסות, הכנה, תגבור וחניכה ללמידה והעצמה). מטרת התוכנית להגדיל את סיכויי ההצלחה בלימודיהם של המתקבלים לתואר ראשון במספר מחלקות מורכבות. התוכנית מיועדת לסטודנטים חדשים המעוניינים בה, במחלקות בהן הלימודים מאתגרים (14 מחלקות מהפקולטות לטבע והנדסה). התוכנית כוללת שבועיים של הכנה אקדמית וחברתית והתנסות בקיץ (לפני תחילת הלימודים) ומתן תגבור וחניכה אקדמית וחברתית במהלך סמסטר א'.
3. **תוכנית הכנה לסטודנטים עם לקויות למידה ולסטודנטים עם מוגבלויות**- תוכנית הנמשכת שבוע ומטרתה הקניית כלים ללמידה נכונה, הכרת שירותי מרכז התמיכה הניתנים באוניברסיטה ויצירת קבוצת תמיכה.

#### סיוע כלכלי לסטודנטים:

דקנאט הסטודנטים אמון על מתן סיוע כלכלי לסטודנטים. הקריטריונים לקביעת זכאות למלגת לימודים/הלוואה נקבעים על-פי הנחיות של ועדה ציבורית. סטודנט שנמצא זכאי למלגת דיקן הניתנת על סמך מצבו הסוציאקונומי, מחויב בפעילות חברתית התנדבותית תמורתה. בנוסף ניתנות בכל שנה מלגות של קרנות כגון מושל, אייסף, אימפקט, מלגות לספורטאים מצטיינים, מלגות למצטיינים בפעילות התנדבותית וכן ניתנות מלגות נוספות ומענקים מקרנות שונות עפ"י הנחיות האגף לפיתוח משאבים.

#### סיוע נפשי-

**שרות פסיכולוגי והכוון לימודי ומקצועי לסטודנטים**- היחידה עוסקת בטיפול נפשי. בין הטיפולים המוצעים: טיפול פסיכולוגי פרטני, ייעוץ פסיכיאטרי למטופלי היחידה וקבוצות טיפוליות שונות. ייעוץ פסיכולוגי ממוקד למצבי משבר באמצעות "המוקד על שם סילביה ברדוסקי".

אשמח לענות על שאלה.

בברכה,

מרב יוסף-סולומון  
רמ"נ דקנאט הסטודנטים