

תכנית "מעלה" – התכנית למניעת נשירה

שירותי התכנית:

- **חונכות** – שיעורי עזר עד שעתיים שבועיות לאורך הסמסטר.
- **סדנאות** – סדנאות ליעול הלמידה בנושאים כגון: דחיינות ומתח בלימודים, ניהול זמן, שיפור הזיכרון, התמודדות עם חרדת בחינות ועוד. במסגרת התכנית, ניתן להשתתף בשתי סדנאות.
- **שירות פסיכולוגי** – התכנית מציעה הפניה לטיפול פסיכולוגי לסטודנטים שמצבם מצדיק זאת. הפניות תישקלנה בקפידה ולא כל אחד ימצא מתאים לכך. הטיפול ניתן הוא טיפול קצר טווח.
- **קבוצות למידה/עזרתון** – ניתן להשתתף בקבוצות תגבור קטנות בקורסים ספציפיים, עם מתרגל, או לעזרתון. במקרים בהם לא נמצא חונכים.
- **ייעוץ באסטרטגיות למידה** יינתנו כלים, באופן פרטני, בנושאי אסטרטגיות למידה שונות כמו: ניהול זמן, זיכרון, קשיי קשב וריכוז, הכנה לבחינות ועוד.
- **תיווך מול המחלקות** – במקרה הצורך, נוכל לשתף את יו"ר וועדת ההוראה המחלקתית ולהציג את השירותים שקיבלת, את המאמצים שעשית לאורך הסמסטר ואת השיפור בעקבותיהם.

לשירותכם בכל עת,

מיכל רוסק-זכריה rusek@bgu.ac.il טלפון: 08-6461792