



**אוניברסיטת בן-גוריון בנגב**  
**הפקולטה למדעי הרוח והחברה**

המחלקה לחינוך תש"פ 2019-2020

שם הקורס: טיפול קוגניטיבי התנהגותי בילדים ומתבגרים

מספר קורס: סמסטר א' 129203820120201

מועד: יום רביעי 10:00-12:00

שם המרצה: גב' שרון לוריא

תיאור הקורס: הכרת עקרונות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי ושימוש בטכניקות שונות.

נושאי הלימוד: התפתחות הגישה ומאפייניה, מושגי יסוד, המשגת מקרה, טכניקות קוגניטיביות התנהגותיות. התייחסות להפרעות שונות.

דרישות הקורס: נוכחות חובה. תרגול (20%), הצגת טכניקה (40%), המשגת מקרה (40%).

רשימת קריאה: קריאת החובה מסומנת באדום/קו תחתון.

- Abramowitz, J.S., Deacon, B.J., Whiteside, S. P.H. (2011). Exposure therapy for anxiety: Principles and practice. Ch. **6**, 17. Guilford Press.
- Friedberg, R.D., & McClure J.M. (2002). Clinical practice of cognitive behavioral therapy with children and adolescents: The nuts and bolts. Ch. 2-4, **7**-9, 12. Guilford Press.
- Friedberg, R.D., & McClure J.M., & Garcia. J. H., (2014). Cognitive therapy techniques for children and adolescents. Tools for enhancing practice. Guilford Press.
- Hawton, K., Salkovskis, P. M., Kirk, J., & Klark, D. M. (1989). Cognitive Behavioral Therapy for psychiatric problems: A practical guide. Ch. 1. Oxford: Oxford University Press.
- Nezu, C.M., & Nezu, A.M. (2016). The Oxford handbook of Cognitive and Behavioral Therapies. Ch. 2, **4**, **8**. Oxford Library of Psychology.
- Ramnero, J. & Torneke, N. (2008). The ABC's of human behavior. Behavioral principles for the practicing clinician. New Harbinger Publications, Inc.
- בק, ג'.ס. (2014). טיפול קוגניטיבי התנהגותי: מבוא לשיטה, כלים למטפלים ועוד. 9, 11-14. הוצאת ספרים "אח" בע"מ.
- מור, נ., מאירס, י., מרום. צ. וגלבוע-שכטמן. א. (עורכים). (2011). טיפול קוגניטיבי-התנהגותי בילדים: עקרונות טיפוליים. פרקים 1, **2**, 5. הוצאת דיונון.