



אוניברסיטת בן-גוריון בנגב
הפקולטה למדעי הרוח והחברה

המחלקה לחינוך תש"פ 2019-2020

שם הקורס: טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) עקרונות ומיומנויות.

מספר קורס: סמסטר ב' 12920386

מועד: יום רביעי 10:00-12:00

שם המרצה: גב' שרון לוריא

תיאור הקורס: הכרת עקרונות ומיומנויות של הטיפול הדיאלקטי התנהגותי תוך מתן דגש על עבודה מותאמת לילדים.

נושאי הקורס:

- א. הכרת עקרונות ה-DBT – דיאלקטיקה, התיאוריה הביו-סוציאלית, אסטרטגיות קבלה ושינוי.
ב. הכרת מיומנויות DBT (קשיבות, ויסות רגשי, עמידות במצוקה, יעילות בינאישית) והתנסות בהן.

דרישות הקורס: השתתפות פעילה בשיעורים (10%), תרגול בבית (30%), הגשת 2 תרגולים (60%).

רשימת קריאה:

- Harvey, P. & Penzo, J. (2009). *Parenting a child who has intense emotions*. New Harbinger Publications, Inc.
- Linehan, M. M. (1993). *Cognitive behavioral treatment of borderline personality disorder*. New York: The Guilford Press.
- Linehan, M. M. (2014). *DBT Skills training manual 2nd Edition*. New York: Guilford Press.
- Perepletchikova, F. (2019). Dialectical Behaviour Therapy for Pre-adolescent Children. Ch. 31 in Swales, M. A. (Ed.), *The Oxford Handbook of Dialectical Behaviour Therapy* (Ch. 31). Oxford Library of Psychology. Oxford university press.
- Rathus, J.H. & Miller. A. L. (2015). *DBT skills manual for adolescents*. New York: The Guilford Press.