



אוניברסיטת בן-גוריון בנגב
הפקולטה למדעי הבריאות
ביה"ס ללימודי המשך ברפואה

קורס טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) מחזור ז', שנה"ל תשפ"ב 2021/22

רקע

DBT הינה גישה טיפולית המיועדת לטיפול במטופלים עם קשיים משמעותיים בוויסות הרגשי (הפרעת אישיות גבולית, התמכרויות, הפרעות אכילה, הפרעה פוסט טראומטית ועוד). הטיפול מתאים למתבגרים ולמבוגרים כאחד.

טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) פותח על ידי פרופ' מרשה לינהן, פסיכולוגית אמריקאית. הטיפול מורכב משלושה יסודות. הראשון, אסטרטגיות של קבלה, השאובות מעקרונות מן המזרח כגון מינדפולנס, ומעבירות מסר למטופל שרגשותיו וחוויותיו מובנים. השני, אסטרטגיות של שינוי, השאובות מהגישה הקוגניטיבית התנהגותית, המדגישות את הצורך לשנות אורחות חיים ודפוסי התנהגות על מנת להשיג איכות חיים טובה יותר. השלישי הוא הדיאלקטיקה המדגישה את האיזון והסינתזה בין הקבלה לשינוי על מנת לאפשר הסתכלות הוליסטית ולהפחית נוקשות, ויכוחים ונקיטת עמדות מנוגדות ולאמץ השקפת עולם והתנהלות מאוזנת. יסודות אלו נותנים בידי המטופלים כלים לטיפול יעיל גם עבור מטופלים במצבים מאתגרים.

מטרות הקורס

להקנות ידע תיאורטי והכרות עם הגישה ועם אסטרטגיות הטיפול, הן בטיפול הפרטני והן במיומנויות DBT. בנוסף יינתנו דגשים להתייחסות הגישה בנוגע למתבגרים. חלק משמעותי ממערך הטיפול הינו יישום מיומנויות מיומנויות אלו משפרות את המודעות העצמית, הוויסות הרגשי, יעילות במערכות יחסים והתמודדות יעילה במצבי מצוקה.

מתוך הבנה שיש צורך להכיר את מכלול הנושאים מהם מורכב הטיפול, הקורס מתקיים במתכונת שנתית המאפשרת הן הכרה של התיאוריה והגישה הטיפולית והן סדנה התנסותית ללימוד המיומנויות.

נושאי לימוד עיקריים:

הפרעת אישיות גבולית, דיאלקטיקה, טיפול פרטני, תיקוף, ניתוח התנהגותי, אסטרטגיות סגנון וטיפול, מיומנויות DBT (מינדפולנס, ויסות רגשי, עמידות במצוקה ויעילות בינאישית).

תנאי קבלה

לתכנית יתקבלו: פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, אחים מוסמכים וקרימינולוגים קליניים. קבלה של מטופלים ממקצועות טיפול נוספים תישקל באופן פרטני.

מבנה תכנית הלימודים - היקף התכנית 78 שעות.

חלק תיאורטי - 14 מפגשים בסמסטר א', אחת לשבוע, בימי ד' בשעות 19:00-30:16.

מועד תחילת לימודים: 6.10.2021

סדנת מיומנויות – 9 מפגשים, אחת לשבועיים, בימי ד' בשעות 19:45-00:17. מפגשי הסדנה יתקיימו במועדים:

26.1.22, 9.2.22, 23.2.22, 9.3.22, 23.3.22, 6.4.22, 27.4.22, 11.5.22, 25.5.22

תעודת גמר

סיום הלימודים וקבלת תעודה מותנה בעמידה בדרישות הנוכחות.

שכר לימוד

300 ₪ דמי רישום ו-5,700 ₪ דמי השתתפות.

מקום הלימודים

אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, הפקולטה למדעי הבריאות, באר-שבע במידה והיו מגבלות קורונה הלמידה תתבצע בהוראה מקוונת.

בעלי תפקידים

ד"ר הלן שר, פסיכיאטרית ילדים ונוער, אחראית היח' לטיפול בהפרעות אכילה, מ.ר. האוניברסיטאי

"סורוקה", שגרירה של מכון לינהן ו-behavioraltech בישראל- מנהלת התכנית.

ד"ר מירב פלויטקל נעים, פסיכיאטרית ילדים ונוער, היח' לטיפול בהפרעות אכילה, מ.ר. האוניברסיטאי סורוקה"

ד"ר משה לכיש, פסיכיאטר ילדים ונוער, מנהל מחלקת נוער, המרכז לבריאות הנפש באר שבע.

ד"ר שושנה אבין, פסיכולוגית שיקומית ראשית, מ.ר. "סורוקה". היח' להפרעות אכילה, מ.ר. האוניברסיטאי

"סורוקה", שגרירה של מכון לינהן ו-behavioraltech בישראל

טופס רישום לקורס טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) שנה"ל תשפ"ב, 2021-2022

לכבוד
 מזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה
 הפקולטה למדעי הבריאות
 אוניברסיטת בן-גוריון בנגב
 דוא"ל: cme@bgu.ac.il
 פקס: 08-6273587

מס' ת.ז.								שם משפחה

מקום עבודה	עיסוק	השכלה

טלפון עבודה	טלפון בית	טלפון נייד

כתובת דואר אלקטרוני
@

שם היישוב/עיר	רחוב ומספר	מיקוד

יש לצרף לטופס הרישום קורות חיים

תשלום דמי הרישום נגבה בכרטיס אשראי. לצורך כך, יש ליצור קשר עם מזכירות ביה"ס, טלפון: 08-6273708
 פתיחת התכנית מותנית במספר מינימאלי של משתתפים.

ביטולים והחזרים:

- דמי הרישום אינם מוחזרים גם אם המועמד לא התקבל ללימודים.
- ביה"ס ללימודי המשך ברפואה שומר לעצמו את הזכות שלא לפתוח קורס עקב מיעוט נרשמים או מכל סיבה אחרת. במקרה כזה יוחזר לנרשמים מלוא שכר הלימוד.
- ביטול ע"י הנרשם: הודעות ביטול יתקבלו בכתב עד 14 ימים לפני פתיחת הלימודים. במקרה זה יוחזר שכר הלימוד בניכוי דמי הרישום. בביטול לאחר מועד זה יחויב הנרשם בתשלום מלא של שכר הלימוד.

אוניברסיטת בן-גוריון בנגב זו הדרך