

אוניברסיטת בן-גוריון בנגב
מזכירות אקדמית
המרכז ללימודים קדם אקדמיים

קדם אופקים למדעי ההנדסה ומדעי הטבע
שנת הלימודים תשע"ג סמסטר 3

שם קורס בעברית: מיומנויות למידה מזווית שונה

שם קורס באנגלית: Learning Skills

מס' קורס: 52750102

אופן הוראה: סדנא

מספר שעות סדנא: 2 ש"ש

שם המרצה: גב' אלה ארנון

סוג מקצוע: חובה

• **מטרת הקורס:**

הסטודנטים יפתחו מודעות לסגנון הלמידה המתאים להם.
הסטודנטים יקבלו כלים ללמידה נכונה.
הסטודנטים ישפרו את איכות ביצועיהם הלימודיים בפחות זמן- פיתוח למידה איכותית.

• **נושאי הקורס :**

עקרונות ללמידה נכונה
שיפור הקשב והריכוז
תכנון זמן
שיפור הזיכרון
טכניקות למיפוי חומר
התמודדות עם מחשבות מעכבות
התמודדות עם לחצים
התמודדות עם מבחנים.

• **ביבליוגרפיה:**

- "מה קורה בינינו". ווזנר יעלה. משרד החינוך התרבות והספורט. 1993.
- "להיות פרפר". צור עמוס. הוצאת מודן. 2003.
- "לאהוב את מה שיש". בירון קייטי. הוצאת פראג.
- "סוד הזיכרון המצויין"- ערן כץ. הוצאת מודן.
- "סוד המוח היהודי"- ערן כץ. הוצאת מודן. 2002.
- "בוחרים להרגיש טוב"- ברנס דיוויד. הוצאת מולי.
- "מפלצולה"- בהרול רחל. הוצאת יסוד.
- "נפלאות הזיכרון ותעתועי השיכחה"- אייל ניצה. הוצאת אריה ניר.

• **מטלות/דרישות הקורס**

נוכחות מלאה ותרגילי הגשה במהלך הקורס.