

25.11x21.61	1	עמוד 28	כותרת - ידיעות אחרונות	17/11/2015	50522724-7
אוניברסיטת בן גוריון - 12440					

מחקר חדש מזהיר: שבץ מוחי קשור בזיהום אוויר

הזיהום עולה לדאש

האובך אומנם מחניק ומקשה על השהייה מחוץ לבית, אולם נראה שלא מדובר רק בנזק לריאות: חוקרים במרכז למחקרים קליניים בסורוקה מצאו כי זיהום אוויר מגדיל את הסיכון ללקות בשבץ מוחי ● ומי בסכנה? רק אנשים עד גיל 55



גם מחניק, גם מזיק. אובך בפתח תקווה | צילום: תומריקו

לזיהום האוויר בקרב מבוגרים. "לאחרונה אנחנו יודעים שיש קשר בין אירועים לבכיים וזיהום אוויר", אומר ד"ר איפרגן, "עכשיו אנחנו מוצאים קשר גם לשבץ מוחי". לדברי החוקרים, המזהמים שנכנסים לריאות גורמים לתגובה דלקתית, זו גורמת לשחרור של חומרים שנכנסים לזרם הדם וגורמים להשפעות בחלקים שונים של הגוף – ובין היתר לכלי דם של הלב וגם של המוח, וגורמים שם לשבץ. בישראל נרשמים כ-15 אלף מקרים חדשים של שבץ מוחי מדי שנה, כרבע מהם בצעירים מתחת לגיל 55. רק כ-40% מהמקרים מגיעים בחלוץ הזמן (עד 4 שעות) המתאים לטיפולים מתקדמים מוגי עי נכות. שבץ מוחי מתרחש בפתאומיות, ויש כמה סימנים המאפשרים לזהותו: תחושת שיתוק או חולשה בצד אחד של הגוף, סחרחורת חזקה ופתאומית, קושי בריבור או במציאת מילים וראייה כפולה.

השבץ המוחי. במהלכו הם הראו שבקרב אנשים צעירים, מתחת לגיל 55, נמצא שיש קשר בין הסיכון לסבול משבץ מוחי לבין כמות זיהום האוויר במקום המגורים. "בימים שבהם יש זיהום אוויר גבוה", אומר ד"ר גל איפרגן, מנהל המחלקה הנוירולוגית בבית החולים סורוקה שעודך את המחקר, "יש עלייה של כ-20 אחוז". לדברי החוקרים, אנשים שגרים בסמיכות של עד 75 מטרים מדרכים ראשיות נמצאים בסיכון גבוה עוד יותר – סיכון המגיע לכ-25% יותר ללקות בשבץ מוחי בימים שבהם יש זיהום אוויר משמעותי. "לעומתם אנשים שגרים בעיר וגרים בשכונות קטנות ששם הכבשים לא סואנים", אומר איפרגן, "נמצאים בסיכון נמוך יותר". בשורה מעורדרת יחסית היא שהדבר נכון רק לגבי אנשים מתחת לגיל 55: החוקרים לא מצאו קשר בין הסיכון ללקות בשבץ מוחי

רותם אליזרע

כשיש אובך בחוץ זה לא רק מחניק ומגעיל – זה גם מסוכן. מחקר ישראלי חדש טוען: ישנו קשר בין הסיכון לשבץ מוחי וזיהום אוויר. במחקר שבוצע על ידי חוקרי המרכז למחקרים קליניים בסורוקה, המחלקה לנוירולוגיה והמחלקה לגיאוגרפיה באוניברסיטת בן גוריון נדגמו כ-5,000 חולי שבץ, ונבדק הקשר בין אירוע השבץ שעברו לבין זיהום אוויר באזור מגוריהם של החולים. המחקר של החוקרים מעיין יצחק-שרה, פרופ' ויקטור נובק, ד"ר איתי קלוג וד"ר ענת חורב פורסם השבוע בכתב העת היוקרתי Stroke, כתב עת מוביל בתחום