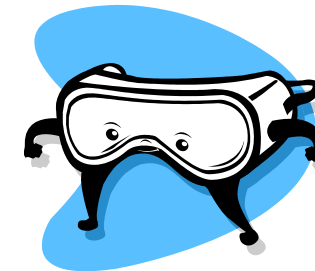


# אוניברסיטת בן גוריון בנגב



## חוברת הדרכה לעובד חדש



### עובד חדש !

חוברת זאת הינה תמצית הדרכת הבטיחות שקבלת בכניסתך לעבודה. החוברת לא באה להחליף את הדרכת הבטיחות הראשונית ו/או הדרכה ספציפית בתחנת עבודתך מאת הממונה הישיר. אנו מאחלים לך עבודה ללא תאונות.

### חוקים ותקנות

#### חובותיהם של עובדים:

- עובד לא יעשה במזיד ובלי סיבה סבירה דבר, העלול לסכן את עצמו או את זולתו.
- עובד לא יפגע ולא ישתמש לרעה במזיד בכל אמצעי, התקן או דבר אחר, שסופקו או הותקנו להבטחת בריאותם, בטיחותם או רווחתם של העובדים.
- סופק או הותקן לשימוש של עובד אמצעי או התקן להבטחת בריאותו או בטיחותו- חובה עליו להשתמש בהם.
- העובד חייב:
  - להודיע לאחראי עליו על מצב מסוכן במקום העבודה, שנתגלה לו תוך כדי עבודתו ושלא היה ידוע קודם.
  - להתייצב לכל הדרכה אליה הוזמן ע"י מחלקת הבטיחות, אלא אם כן הייתה סיבה סבירה להעדרו.



- להתייצב לבדיקות רפואיות כנדרש בחוק.

### בכל עבודה מחובתך:

- לקיים את הוראות הבטיחות והגיהות ככתבן וכלשונו.
- להשתמש בכלי העבודה המתאים ובצורה נכונה.
- להשתמש בציוד מגן, שאוניברסיטה מעמידה לרשותך.
- להודיע מיד לממונה עליך על כל מצב מסוכן בו נתקלת במקום העבודה, כגון: פגיעה בגוף, שריפה, כלים פגומים וכדומה, ולהזהיר מפניהם כל אדם אחר הנמצא בסביבה.

### זכותך לדרוש לקבל:

- הדרכת בטיחות ומידע על סיכונים בעבודתך.
- הדרכה מקצועית הקשורה לביצוע עבודתך.
- כלי עבודה תקינים וכן ציוד מגן אישי מתאים ותקין.
- עזרה בעבודה מהממונה עליך, כאשר היא דרושה.
- עזרה ראשונה וטיפול רפואי בעת הצורך.



### הוראות בטיחות:

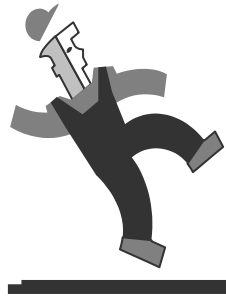
#### התנהגות

- עליך להישמע להוראות הממונים.
- חובה עליך להתנהג ולעבוד לפי הוראות וכללי הבטיחות והגיהות של האוניברסיטה.
- אל תעשה את עבודתו של מישהו אחר, מבלי שתהיה לך רשות, הרשאה או הסמכה לכך.

- במקום העבודה אסור להשתמש בסמים, לשתות משקאות חריפים או להיות תחת השפעתם.
- כאשר אתה עוזב את מקום עבודתך, השאר את המקום במצב נקי ומסודר, כך שאיש לא ייפגע (הפסק מכוונות, כבה מכשירי חשמל וכדומה).
- בעת ביצוע עבודתך, מנע פגיעה בציוד ובכלי עבודה.
- אל תציג ואל תסלק שלטי אזהרה כלשהם ללא רשות.
- בכל עבודה היכולה להוות סיכון לעובדים אחרים, יש לגדר את מקום העבודה.

### הליכה וריצה

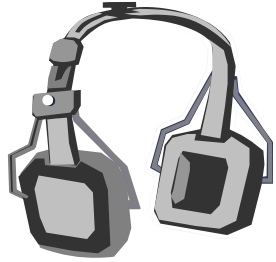
הליכה בחוסר תשומת לב, עלולה לגרום להחלקה, מעידה ו/או נפילה.



- ראה לאן אתה הולך, הבט קדימה ולצדדים, היזהר מהתקלות בחפצים בולטים.
- הזר מהחלקה או מעידה בזמן הליכתך או בעת עלייה/ירידה במדרגות, על סולמות וכדומה.
- הזר מבורות ומפתחים שלא גודרו או שלא כוסו וממשטחים שמנוניים שלא נוקו, הודע עליהם למוקד הבטחון.
- אל תעבוד מתחת למשא מורם.
- התרחק ממקומות בהם מרתכים וממקומות בהם נוצרים גיצים, שבבים, אבק או קרינה וממקום שנוכחותך לא נדרשת שם.
- בחצותך דרך או מעבר או כביש בשטח אוניברסיטה, הסתכל קודם לשני הצדדים ועבור רק כאשר הדרך פנויה.

ריתמת/חגורת בטיחות, כפפות מגן מכל סוג כדי להגן עליך מסיכונים בעבודה.  
לפי כך:

- חבוש קסדה על ראשך באתר חפירה, בתוך מערה ובמקום בו עלולים ליפול עליך עצמים, או במקום בו אתה עלול להתנגש בעצמים קשים או חדים, ובכל מקום שהוראות הבטיחות מחייבות.
- הגן על עיניך במשקפי מגן מתאימים בעבודות המתזות חלקיקים כגון: השחזה, חיתוך במסור שרשרת, ליטוש וריתוך או בעת שימוש בנוזלים במעבדות ביולוגיות או כימיות.
- השתמש בכפפות מתאימות, בכל עבודה שבה יש סיכון לפגיעה בידיים.

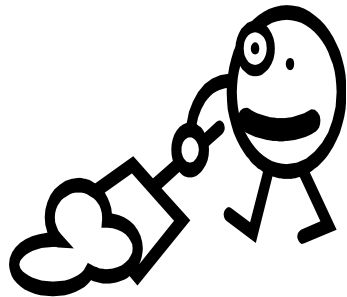


- חגור רתמת/חגורת בטיחות בעבודה או במקום, ממנו אתה יכול ליפול לעומק מעל ל-2 מטר.
- נעל נעלים סגורות החל מכניסתך למעבדה.
- חובה עליך להשתמש במגני אוזניים במקומות עבודה שקיים בהם רעש, או בזמן הפעלת ציוד הגורם לרעש.
- השתמש בציוד מגן אישי תקין ונקי.

### סדר וניקיון

סדר וניקיון במקום העבודה הינם תנאים יסודיים למניעת תאונות, על מנת להבטיח זאת:

- אחסן והרס חפצים, חומר וציוד בצורה מסודרת ונאותה.



- לך תמיד בדרך המסומנת המקובלת והבטוחה, אף אם היא נראית לך לפעמים ארוכה.

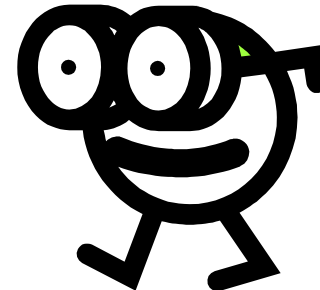
### לבוש במעבדות, בתי מלאכה, עבודות חפירה ארכיאולוגית וכד'.



- הופעה לעבודה בלבוש נקי ומסודר. לבוש קרוע או בלוי מסכן אותך בעבודה.
- אל תעבוד בהופעה מרושלת – חולצה מחוץ למכנס ושרוולים לא מכופתרים.
- אין ללבוש בגדי עבודה מלוכלכים וספוגי שמן או חומר דליק, הם עלולים לגרום לדלקה או להוות סכנה להתלקחות בקרבת אש.
- בימי הקיץ קיימות סכנות היפגעות מקרני השמש והן התייבשות במהלך העבודה, לכן אל תחשוף את גופך לקרני השמש. לבש חולצה ומכנסיים ארוכים, מרח אזורי הגוף החשופים במשחת הגנה, הימצא בצל ככל האפשר ושתה מים לעתים קרובות, כ-7 ליטרים ביום.
- עובד שהאוניברסיטה סיפקה לו בגדי עבודה, ישתמש בהם ולא יבצע בהם שינויים.

### ציוד מגן אישי

מנהלי מעבדות ואחראים על המחקר מספקים לך ציוד מגן אישי כגון: קסדת מגן (במחלקות לגיאולוגיה וארכיאולוגיה), משקפי מגן, מגן פנים, מגיני אוזניים, מסכות נשימה שונות,

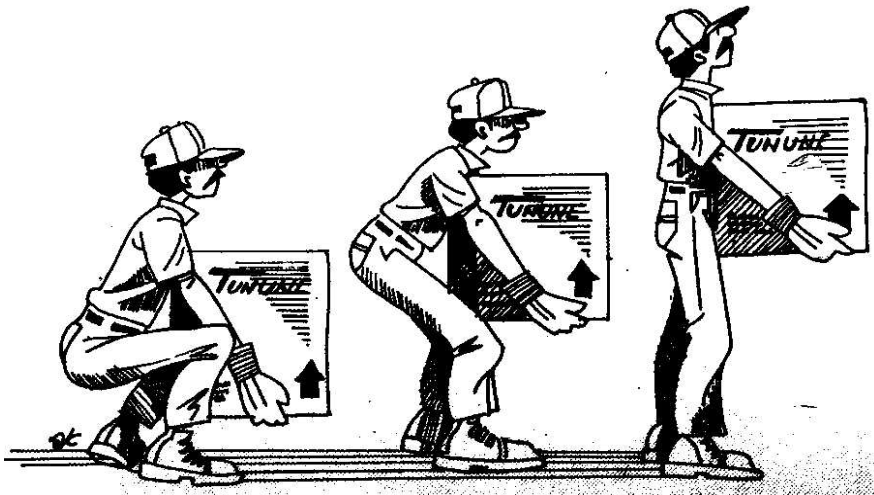


- בכלי תקין אך ורק למטרה לו הוא נועד ובצורה נכונה.
- החזק כלים במגירה, בנרתיקים, בסל או בארגז כלים מסודר ולא בחגורתך, בכיס חולצתך או במכנסך.

### הרמה וטלטול משאות בידיים

- הרמת משא בצורה לא נכונה עלולה לגרום לתאונה.
- במידה והמשא כבד העזר בחברי צוות נוספים.
- במידה והמשא כבד מאוד השתמש בכלי הרמה תפעוליים.

הרמה נכונה של משא מהרצפה:



- כופף הברכיים כ- 90°, רד כלפי המשא כשהגב נשאר זקוף וישר.
- ודא כי מרכז כובד המשא יהיה קרוב למרכז הכובד של גופך.
- אחוזי בפנינות הנגדיות של תחתית המשא מצד אחד והחלק העליון מצד שני. משוך המשא קרוב לגופך, הרם תוך הרמת

- הבטח יציבות חפצים, חומר וציוד העלולים להתגלגל וליפול.
- ודא כי הציוד וכלי העבודה מסודרים במקומם ולא מפוזרים.
- אל תניח במעברים ציוד וכלים העלולים להכשיל.
- אחסן במקום מתאים ומסודר: חומרים כימיים מסוכנים, מדללים/ממיסים, גלילי גז דחוס, גורמים ביולוגיים, צבעים, דבקים, חומרי סיכה, וכדומה.
- טפל בפסולת כימית או ביולוגית בהתאם להוראות הבטיחות. סלק פסולת אפורה ומגבות נייר ממקום העבודה והשלך לפח אשפה.
- דאג לניקיוןך האישי וניקיון בגדיך.

### כלי עבודה ידניים

- השתמש בכלים תקינים ותקינים בלבד.
- כלי עבודה דורשים תחזוקה נאותה, החזק כלים במצב תקין.
- אל תשליך כלים אל הקרקע, ואל תשליכם לגובה/מגובה.
- העבר כלים ממקום למקום בארגז כלים, בסל או בנרתיק.
- אסור להשתמש בכלי עבודה, שאינך מכיר את אופן השימוש בו.



אל תשתמש:

- במפתח שמידתו אינה מתאימה לאום.
- בצינור הארכה למפתח כתוספת כוח לשחרור ברגים וכדומה.
- בסכין או באזמל, כשהם מופנים כלפי הגוף.
- בכלי חיתוך קהים העלולים להחליק.

השתמש:

- ודא מהו העומס המותר להעמסה על העגלה.
- אל תעמיס משא כבד מדי או בולט מדי מצידי העגלה.
- ודא שהמשא יציב, אל תעמיס באופן שיגביל את שדה ראייתך.

### מכונות הרמה ושינוע מטענים

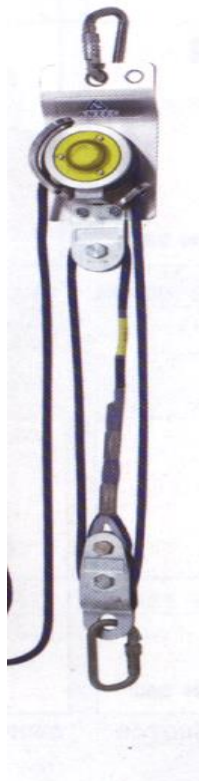
- מכונות הרמה תיבדק אחת ל- 14 חודשים עיני בודק מוסמך.
- אביזר הרמה ייבדק אחת ל- 6 חודשים עיני בודק מוסמך.

#### (א) מכונות הרמה – עגורנים:

- אל תפעיל עגורן, אלא אם אתה עגורנאי מוסמך, בידך תעודת הסמכה תקפה להפעלת עגורן מסוג ודרגת עומס מתאימים וכן הסכמה פנימית של האוניברסיטה.
- לא יימצא אדם על מטען מורס או מתחתיו בזמן ההרמה.
- הפעל את העגורן בהתאם להוראות הבטיחות והימנע מביצוע פעולות חריגות.

#### (ב) אבזרי הרמה:

- השתמש באבזרי הרמה המתאימים לעומס המטען שיש להרים.
- ודא כי אבזרי ההרמה: המענבים, האונקלים וכדומה – תקינים.
- אל תרים מטענים ארוכים במענב אחד בלבד.



גופך, עיני יישור הברכיים ובעזרת שרירי הרגלים ולא שרירי הגב

#### נשיאת משא בידיים:

- בעת נשיאת משא, ודא שהמשא קרוב לגופך והקפד ללכת עם גב זקוף.
- התקדם עם המשא באופן שלא יסתיר ממך את שדה הראייה.
- טלטול חפץ חד יבוצע בעזרת ככפות מתאימות.

#### הנחת משא:

- הנחת משא על הרצפה תבוצע תוך כיפוף הברכיים ב- 90° כאשר הגב ישר.
- בהנחת משא בגובה, הקפד לשמור על שיווי משקלך. ודא, שהמשא לא יחליק ויפול ולפי הצורך השתמש בדרגש.

#### הרמת משא באמצעות חבל (מתבצעת אך ורק באישור בכתב מטעם מחלקת בטיחות ומחלקת בטחון):

- ודא, שהחבל תקין ומסוגל לשאת את עומס המשא.
- הרם חומר או ציוד בתפוזרת בתוך מיכל מתאים.
- בזמן הרמת משא למשטח בגובה בעזרת חבל, אל תתכופף מעבר למעקה באופן שתאבד את שיווי משקלך.
- תדאג לגדר מקום בו עלול משא ליפול עקב תקלה.

#### העברת משא בעזרת עגלה:

- לפני העברת משא בעגלה, ודא שאין מכשולים בתוואי הדרך.
- ודא מהו העומס המותר למשטח עליו תנוע עגלה.



בנוגע לתכנון וביצוע פעולות מעבדתיות בצורה בטוחה, לגבי עצמו ולחבריו. כל עובד מעבדה חייב לקיים עקרונות בטיחות כלליים וספציפיים לתהליך מעבדתי!

### עקרונות כלליים :

- אל תעבוד בגורמים מסוכנים, מבלי שקיבלת הדרכה והסמכה מתאימה לכך.
- תבקש ממנהל המעבדה גיליון בטיחות של גורם המסוכן והכר את הסיכונים הכרוכים בגורם מסוכן ואת השיטות למניעתם.
- לפני כל ניסוי עליך להעריך את מידת הסיכונים ולהתאים את אמצעי הבטיחות. **אסור להשתמש בגורם מסוכן שזהותו ותכונותיו אינן ידועות בוודאות.**
- בעת עבודה בגורם מסוכן, השתמש במינדף מסוג מתאים ו/או בציוד מגן אישי הנדרש להגנתך בהתאם להוראות הבטיחות שבגיליון. בעבודה עם גורם ביולוגי מסוכן ודא שמנדף תואם את רמת הסיכון הנדרשת. הכר את ציוד המגן הקיים.
- אין לעבוד במעבדה ללא משקפי מגן, כפפות, חלוק ונעלים סגורות.
- אין לאחסן מזון במקררים שבהם מאוחסנים גורמים מסוכנים.
- חל איסור לאכול ולשתות במעבדות.
- חל איסור לעשן במעבדות.

### חומרים כימיים מסוכנים

ברוב מעבדות ובעבודות מסוימות באוניברסיטה נדרש להשתמש בחומר כימי מסוכן. במהלך העבודה בחומר מסוכן, קיים סיכון בחומר העלול להיות רעיל, נפיץ, דליק, מאכל, מחמצן וכדומה. שימוש לא נכון בחומרים מסוכנים עלול לגרום לתאונות ו/או

- בזמן קשירת מענבים או מתיחתם, היזהר לבל יתפסו אצבעותיך בין המענב למטען.

### (ג) עבודות הרמה :

- עבודות הרמה ושינוע מטענים יבוצעו רק ע"י המוסמכים לכך.
- הקפד שאונקל הכבל או שרשרת ההרמה יחוברו מעל מרכז כובד המטען.
- השתמש בריפודים בעת הרמת מטען עם פינות חדות, להגנת המענבים.

### (ד) כננת :

- אל תפעיל כננת להרמה/משיכה, המופעלת באוויר או בחשמל, ללא הדרכה והסמכה.
- בטרם הפעלה, ודא שהכננת מעוגנת כנדרש, וכי כבל ההרמה מנותב כראוי לכל אורכו ואין חיכוך בין הכבל לעצמים בתוואי השינוע.
- בקש ממנהל מעבדה גיליון בטיחות של החומר והכר את הסיכונים שלו. לפני כל ניסוי עליך להעריך את מידת הסיכונים ולהתאים את אמצעי הבטיחות.

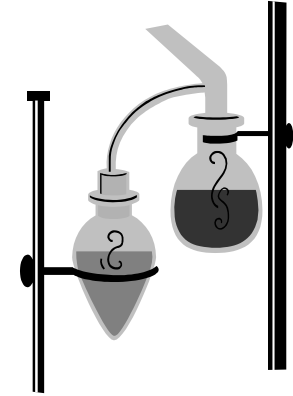
### בטיחות במעבדות



באוניברסיטה יש מספר גדול של מעבדות המוגדרות כמעבדות "כימיות", "ביולוגיות" ו"פיסיקליות". בכל מעבדה ומעבדה קיימים סיכונים וגורמי סיכון שונים. למרות זאת, קיימים סיכונים משותפים ודרכים משותפות למניעתם. עליך לקבל ממנהל מעבדה הדרכת בטיחות ספציפית בדבר הסיכונים במעבדה, בה אתה תעבוד. בפרק זה אנו נתייחס לסיכונים כלליים ומניעתם בכלל סוגי המעבדות. זכור! כל עובד במעבדה נושא באחריות

למחלות במקצוע. לכן, בעבודה עם חומרים מסוכנים, חובה לנקוט באמצעי זהירות הנדרשים ובהתאם להוראות הבטיחות. בנוסף לעקרונות בטיחות כלליים הנזכרים דלעיל, עליך לקיים את הכללים הבאים:

- לוודא שמקום האחסון לחומרים מסוכנים יהיה מאוורר ומשולט עם גישה נאותה, ומעברים פנויים.
- אל תאחסן יחד חומרים שייכים למשפחות המגיבות ביניהן.
- אל תרכז במקום העבודה חומר מעל הכמות הדרושה לביצוע העבודה.
- השתמש רק בכלי קיבול מתאימים לפי ההוראות המפורטות לכל חומר.
- השתמש בציוד רק למטרות להן נועד.



- בצע כל פעולה בחומרים מסוכנים כמו: דילול, העברה, מילוי וכדומה בזהירות רבה ועפ"י הוראות בטיחות תוך שימוש במנדף וציוד מגן אישי הנדרש.
- בגמר העבודה, הקפד לנקות את מקום העבודה. אל תשאיר שאריות או עודפי חומר מחוץ לכלים המתאימים או פתוחים.
- במקרה פגיעה מהחומר, הודע מיד למוקד בטחון ופנה לקבלת טיפול רפואי בדחיפות.
- עבודה בחומ"ס תבוצע תמיד בכפוף לפרוטוקול של ניסוי.

### טיפול בפסולת כימית.

- יש להשתמש לאריזת פסולת כימית באריזה שלימה, תקינה, בעלת מכסה מתאים.
- אריזה תסומן בסימון ובכיתוב "פסולת כימית". על אריזה יצוין הרכב כימי של הפסולת.

- במידה ותשתמש באריזה משולבת, אין לארוז באריזה ראשית אריזות משניות עם פסולת ששייכת למשפחות כימיות שונות.
- על גבי אריזה ראשית יצוין נפח כולל של אריזות משניות, הרכב כימי של הפסולת וכמות אריזות משניות.
- לפני פינוי יש לפנות למחלקת בטיחות ולקבל אישור על הפינוי.
- אין לשפוך פסולת כימית לביוב!

### בטיחות במעבדות ביולוגיות.

- בכל מעבדה ביולוגית באוניברסיטה משתמשים גם בחומרים כימיים, ועל עובד במעבדה חלים כל כללי הבטיחות הכלליים הנזכרים מעלה. בנוסף לסיכונים כימיים במעבדות אלה קיימים סיכונים ביולוגיים, שמתבטאים בהדבקות.
- חל איסור מוחלט לעבוד בגורמים ביולוגיים מקבוצת סיכון 3 ו-4 במעבדות האוניברסיטה.
  - יש לחטא בסיום יום עבודה או ניסוי.
  - יש לבצע דגימה אך ורק באמצעים מכניים או חשמליים.
  - אין לעבוד במינדף אשר לא עבר בדיקה תקופתית שצוין על גבי תג השמישות.
  - הסר מחטים ממזרק רק באמצעות מכשיר המונע מגע יד.
  - אל תקפל ואל תחתוך מחטים.
  - אסוף והרס עצמים חדים אך ורק בעזרת מלקטת או יעה.

### טיפול בפסולת ביולוגית

- אין לעבוד בחומר רדיואקטיבי ללא הדרכה ובלי שהוסמכת לכך ע"י ממונה בטיחות קרינה של האוניברסיטה.
- תיקונים, כיוונים ואחזקה של ציוד, הפולט קרינה, יבוצעו אך ורק ע"י אנשים שהוסמכו לכך ובאישור ממונה בטיחות קרינה.
- בכל מקרה של חשש לתקלה בטיחותית יש להודיע לממונה בטיחות קרינה ולמוקד הביטחון. חזרה לעבודה תתבצע אך ורק לאחר קבלת אישור מטעם ממונה על בטיחות קרינה.

### שימוש בקלנועים חשמליים

במהלך השימוש ברכבים אלה, המופעלות בחשמל, קיימים סיכונים העלולים לגרום לתאונות, לכן חובה להקפיד להשתמש בהן בהתאם להוראות קצין הבטיחות בתעבורה. אל תפעיל קלנוע בטרם קיבלת הדרכה מטעם קצין בטיחות בתעבורה.

### עבודות בגובה ( מתבצעות באישור מטעם מח' בטיחות בכתב )

כאשר עליך לעבוד בגובה, הישמר מלטפס על כיסאות, שולחנות, חפצים מזדמנים, רופפים או פגומים וכן על צינורות, השתמש בפיגום או בסולם. לפני שימוש בסולם או בפיגום, ודא, שהם במצב תקין. השתמש בהם בצורה נכונה, בהתאם להוראות הבטיחות של האוניברסיטה.

### סולמות:

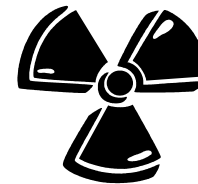
- הצב את הסולם על יסוד איתן. ודא, שהמרחק מרגלי הסולם עד לקיר או לעמוד עליו הוא מושען, לא יעלה על שליש ולא יהיה קטן מרבע מאורכו של הסולם.
- נעל דלת, כאשר יש הכרח להציב סולם במקום בו קיימת תנועת עוברים ושבים ולהשגיח על המטפס בסולם.
- כאשר עליך לעבוד בגובה, העולה על 1.5 מטר, קשור את עצמך עם רתמת בטיחות לגוף איתן.

- לאיסוף פסולת ביולוגית יש להשתמש בשקים מסומנים בסמל ובכיתוב Biohazard בלבד.
- אין להשתמש בשקים Biohazard למטרות אחרות !
- יש לעקור פסולת ביולוגית לפני השלכתו לפסולת רגילה.
- עיקור באוטוקלאב יעשה לפי הנחיות מח' הבטיחות של האוניברסיטה. במידה ואין הנחיות אלה במעבדה, יש לפנות למחלקת הבטיחות.
- אין להכניס לאוטוקלאב פסולת כימית.

### טיפול בפסולת חדה.

- יש לאסוף ולהרים עצמים חדים ושברי זכוכית אך ורק בעזרת מלקטת או יעה.
- אין להשליך פסולת חדה לכיור, פח אשפה, אריזה מזדמנת או שקית. יש להכניס פסולת חדה למיכלים קשיחים ממתכת או פלסטיק המיועד לכך.
- חל איסור להשתמש באריזות מזון לאיסוף פסולת בכלל ופסולת חדה בפרט.
- יש לסמן מיכל פסולת חדה בהתאם לסוג הפסולת.
- יש לעקור פסולת חדה מזוהמת בגורם ביולוגי לפני פינוי ממעבדה.
- פסולת חדה מזוהמת בגורם כימי תימסרנה ככל פסולת כימית רגילה לפי הוראות הנזכרות לעיל.

### בטיחות קרינה רדיואקטיבית



- קרינה רדיואקטיבית הינה מסוכנת ויכולה להזיק לבריאות האדם.
- חובה להקפיד על מילוי כללי הוראות הבטיחות כנדרש בחוק והנחיות בטיחות קרינה באוניברסיטה.



תאונות. המשתמש בחשמל בניגוד להוראות הבטיחות, עלול לקבל חבטת חשמל שמשמעותה, מעבר זרם חשמלי דרך גוף האדם, מצב בו הנפגע משמש כ"מוליך" במעגל חשמלי. לחשמל אין סימני היכר ואי אפשר לחוש בסכנה קרבה, אלא בעת ההיפגעות. פגיעה בחשמל הינה לעיתים קטלנית. גורמים עיקריים לתאונות:

- בידוד פגום בפתילי הזנה ו/או בכבלים המאריכים של הציוד החשמלי.
- ליקוי בציוד החשמלי - מכשירים/מכונות, מנורות יד מיטלטלות וכדומה או ביצוע אלתורים בציוד.
- ליקוי בהארקה או חוסר הארקה במתקני חשמל.
- אי שימוש בציוד מגן אישי.
- ביצוע עבודה בניגוד להוראות הבטיחות.

### שריפה

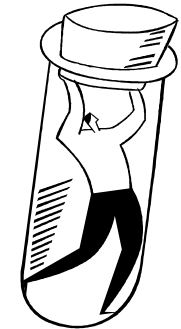
- שים לב לשלטי אהרה כגון "זהירות חומר דליק", "אסור לעשן" וכדומה, המותקנים במקום העבודה.
- אל תשליך סיגריה דלוקה או גפרור בוער, ודא שהם כבויים.
- דע את מקום הציוד לכיבוי אש בקרבת למקום עבודתך, ושמור על דרכי גישה פנויות לציוד.
- עבודת אחזקה באש גלויה או מלווה בהוצאת חום תבוצע בהתאם לנוהלי האוניברסיטה ולאחר תדרוך וקבלת אישור בכתב של מחלקת בטיחות.
- במקרה של שריפה בקרבת מתקני חשמל או בהם, נתק תחילה את מקור החשמל.



- כשהעבודה על סולם מחייבת הושטת יד לנקודה רחוקה, למרחק העולה על אורך הזרוע, קשור את עצמך עם רתמת בטיחות לגוף איתן.
- הודע מיד לממונה עליך על כל פגם או ליקוי בסולם ו/או ברמת הבטיחות.

### עבודה במקום מוקף ( מתבצעות באישור בכתב מטעם מח' בטיחות )

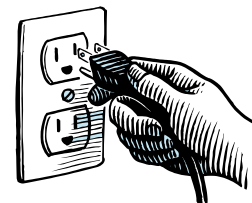
מקום מוקף, חלל כגון: חדר, תא, מיכל, בור, צינור, שוחה לכבלי החשמל, תעלת בטון או מתכת וכלל מתקן או חלל מוקף אחר, שאדם עלול להילכד במצב מסוכן, קרי: אוויר רעיל, דליק, נפיץ או מצב של חוסר חמצן ושאינו מיועד לשהייה ממושכת, לרבות מערכת ביוב או ממגורה וכדומה. בעבודה במקום מוקף, חובה לבצע את העבודה לפי הוראות הבטיחות.



- אל תכנס למקום מוקף, מבלי שקיבלת הדרכה מתאימה ואישור בכתב מטעם מחלקת הבטיחות.
- הכניסה למקום מוקף תותר רק באישור מורשה אחראי לעבודה (מנהל עבודה, מפקח).
- אל תעבוד לבד במקום מוקף. עבודה במקום מוקף תבוצע ע"י שני עובדים לפחות, כאשר עובד אחד ימצא מחוץ למתקן לצורך השגחה וקשר עם העובדים בתוכו.

### חשמל

חברת החשמל מייצרת את מרב אנרגיית החשמל במדינה, ובאמצעותה מפעילים את התעשייה והבנייה. יש להשתמש בחשמל בצורה נכונה ובתבונה, על מנת למנוע



- אל תזיז לבד ריהוט משרדי כבד או קרטונים מלאים בציוד/חומר.
- אל תאחסן במשרד חומרים מסוכנים, דליקים, רעילים וכדומה.
- אל תרכז תקעים בנקודת חשמל אחת באופן מסורבל ואל תניח כבל חשמלי מאריך במעברים.
- אל תעשן במשרדך! מותר לעשן רק במקומות המיועדים לכך.
- על כל תקלה במערכות שונות כגון: מיזוג אוויר, כיבוי אש וכדומה, ועל כל מפגע או ליקוי, יש להודיע מיד לאחראי עליך או למוקד מחלקת אחזקה.

### עזרה ראשונה

- אם נפגעת בעבודתך, פנה מיד לקבל עזרה ראשונה במוקד מח' הבטחון.
- נכנס גוף זר לעין, אל תנסה להוציאו לבד או בעזרת חברך לעבודה, אל תסמוך על עזרה בלתי מקצועית.
- במקרה של נפילה - אל תזיז את הנפגע ממקומו. הזעק את החובש. טיפול בלתי מקצועי בנפגע עלול להזיק יותר מאשר להועיל.
- בכל מקרה של פגיעה מחומרים כימיים, יש לשטוף את מקום הפגיעה במים.
- הסר מיד בגדים ספוגים בחומרים כימיים, רעילים או דליקים.

### אל תעשה

- עם גילוי השריפה, הזעק את הצוות ע"י מסירת הודעה למוקד מח' הבטחון, הודע לאחראי במקום ובמקביל פעל לכיבוי השריפה:
- הרחק כל חומר דליק מקרבת האש. אם אפשר, הרחק את החומר הבוהר.
- הזהר והרחק עובדים, לבל ייפגעו משאיפת העשן.

### עבודות משרד



- נדמה, כי במשרד לא יכולות להיגרם תאונות, וכי עובדי המשרד אינם עשויים להיפגע בעבודה במשרד, לא כך הדבר. לעיתים נגרמות תאונות במשרד, עקב חוסר זהירות, ולהן דוגמאות מתאונות שאירעו:
- פקיד נפגע ברגלו ממגירת שולחן שהושארה פתוחה.
- פקידה נכוותה בידה ממים חמים שנשפכו מכוס תה.
- מנהל נפל ונפגע באגן כשרצה לשבת בכיסאו.
- מהנדס נפגע בראשו מקלסר בעת שמשך שרטוט שהיה מונח מעל הארון.
- אולי זה נשמע מצחיק, אך התאונות הנ"ל ומקרים אחרים הינן תאונות שאירעו במשרד. ולכן, יש לשים לב בעבודה במשרד ולהיזהר בעת ביצוע כל פעולה.
- ודא כי הגישה למשרד וכן מעברים בתוכו אינם חסומים.
- אל תתקן ציוד ומכשירי חשמל ואל תחליף נורות תאורה, השאר זאת לחשמלאי.
- אל תטפס על כיסא או שולחן בלתי יציבם, השתמש בדרגש או בסולם משרדי.

מתחייב להשתמש בציוד המגן שהועמד או שיועמד לרשותי:

שם פרטי: \_\_\_\_\_

שם משפחה: \_\_\_\_\_

מס' ת.ז.: \_\_\_\_\_

תפקיד: \_\_\_\_\_

מחלקה: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

חתימה: \_\_\_\_\_

בנוסף להוראות הבטיחות הנזכרות לעיל, יש לקיים את ההוראות הבאות:

- בביצוע עבודות בתנאי ראות גרועים (עקב תנאי מזג אוויר, ערפל, ברד או תאורה שאינה מספקת) עבוד בזהירות.
- אל תבצע עבודות חשמל, אם לא הוסמכת לכך.
- אל תפרק, אל תתקן וסתני לחץ, מבערים וכלי הרמה או כלים וציווד מכל סוג שהוא.
- אל תבצע עבודה בציווד וכלי הרמה של קבלנים.
- אל תשאיל ציווד של האוניברסיטה לקבלנים.



### מספרי טלפון לשעת חירום:

בכל אירוע לא שגרתי, תאונה, שריפה, שפיכת גורם מסוכן, פציעה וכד' יש להתקשר למוקד מחלקת בטחון מכל טלפון פנימי:

**61555 או 61888**

או מכל פלאפון או טלפון חיצוני:  
**08-6461555 או 08-6461888.**

הכנס מספרים אלה לספר טלפונים של מכשיר שברשותך!

### הצהרה

הנני מאשר שקיבלתי את חוברת ההדרכה לעובד חדש ומתחייב לשמור את סדרי הבטיחות בעבודה לפי הוראות הבטיחות בכתב ובעל-פה שקיבלתי ואקבל מזמן לזמן מהממונים עלי, וכן לפי כללי הבטיחות המוזכרים בחוברת הנ"ל. כמו כן, הנני