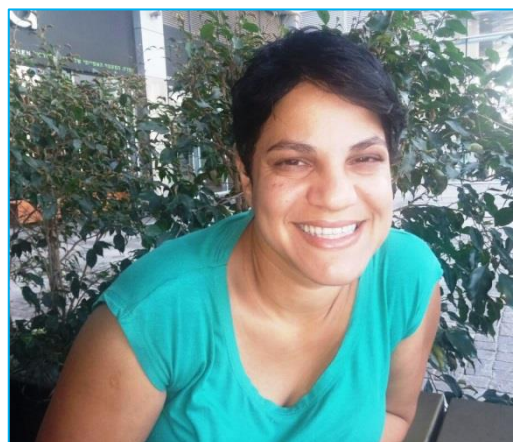


30.10.2014



שמי ענבר מעודד דנון, נשואה ללימור ואימא לעפרי וגלי, תאומים מתוקים בני ארבע וחצי. אנחנו גרים בבאר שבע מזה כ 15 שנים. שמעתי על "אם לאם" לראשונה מחברה שסיפרה לי על המסגרת הזו ואפשר לומר שהקבוצה הזו הצילה אותי... עצם היציאה מהבית עם הקטנטנים פעם בשבוע לקבוצה שבה נמצאות אימהות צעירות כמוני היוותה עבורי אור גדול. התמיכה הגדולה, העצות, החיבוקים והשיחות עזרו לי להבין שכל האימהות מתמודדות עם אותם האתגרים- חוסר שינה, עייפות ברמה שאף לא הייתה לי (גם לא בזמן השירות הצבאי...), הגזים, הבכי הלא ברור ובכלל ב- שינוי המדהים במצב המשפחתי. כמובן שהקבוצה הזו לא הייתה מצליחה לולא המנחה המיוחדת שהייתה לנו, לימור ניאגו שקיבלה אותנו בחיוך וברוגע, שיתפה מניסיונה כאימא והייתה שם בשבילנו. במסגרת "אם לאם" זכיתי גם למתנדבת שהגיעה אלי הביתה פעם בשבוע ועזרה לי עם התאומים הן פיסית ובעיקר הכי חשוב, רגשית, עם הרבה טיפים מניסיונה האישי. בהמשך, זכיתי גם להתנדב אצל אמא חדשה לתאומים ולהעביר לה הלאה, כפי שאומרים, מניסיוני ומהידע שצברתי. זו זכות גדולה להתלוות וללוות אימהות צעירות, כדי שנהיה ותהיינה אימהות רגועות ובטוחות בעצמן. לא אשכח לעולם את הזמן המיוחד הזה בו זכיתי להכיר את המסגרת הייחודית הזו. הלוואי שהפרויקט הזה יתקיים בכל עיר בישראל!