

ד"ר מיה בניש-וייסמן  
ראש החוג לייעוץ חינוכי  
אוניברסיטת חיפה

## האם התאמה לסביבה קשורה לרווחה נפשית? המקרה של התאמה ערכית של תלמידים בבית הספר

תקציר:

מחקרים קודמים הצביעו על כך שהתאמה של היחיד לסביבה (למשל עובד למקום עבודתו) קשורה לרווחה נפשית. במחקר הנוכחי אדגים כיצד התאמה ערכית של תלמידים לכיתתם קשורה להערכתם העצמית תוך התבססות על מדגם גדול של תלמידים (בנות 54.31%,  $N=1683$ ,  $Mean=14.36$ ,  $range=11-18$ ). במחקר נמצא כי עבור ערכי קידום עצמי וערכי קידום אחר, קיים קשר חיובי בין התאמה ערכית לכיתה ובין הערכה עצמית. כיווניות דומה נמצאה גם עבור ערכי פתיחות לשינוי. במסגרת ההרצאה אדגים כיצד ניתן לישם שיטות סטטיסטיות מתקדמות (Multilevel polynomial regression, Response surface analysis), כדי לקבל תמונה מורכבת על אופי הקשר בין התאמתו הערכית של היחיד לסביבה. הממצאים יאפשרו דיון בחשיבתו של ההקשר החברתי לרווחה נפשית.