



קורס טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) מחזור ב', שנה"ל תשע"ד 2013/14

בשיתוף השירות הפסיכיאטרי לילדים ונוער, מ.ר. האוניברסיטאי "סרוקה"

רצף

DBT הינו טיפול המיועד לטיפול בהפרעת אישיות גבולית ובפגיעות עצמיות. כיום נחקר ונמצא יעיל לטווח רחב של הפרעות אחרות הקשורות לקושי בויסות הרגשי כגון התמכרויות, הפרעות אכילה, הפרעה פוסט טראומטית ועוד. הטיפול מתאים למתבגרים ולמבוגרים כאחד. טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) הינו גישת טיפול שפותחה על ידי מרשה לינהן, פסיכולוגית אמריקאית. הטיפול מורכב משלושה יסודות. הראשון, אסטרטגיות של קבלה, השאובות מעקרונות מן המזרח כגון מיינדפולנס, ומעבירות מסר למטופל שרגשותיו וחוויותיו מובנים. השני, אסטרטגיות של שינוי, השאובות מהגישה הקוגניטיבית התנהגותית, המדגישות את הצורך לשנות אורחות חיים ודפוסי התנהגות על מנת להשיג איכות חיים טובה יותר. השלישי הוא הדיאלקטיקה המדגישה את האיזון והסינתזה בין הקבלה לשינוי על מנת לאפשר הסתכלות הוליסטית ולהפחית מהמורות בטיפול כגון נוקשות, ויכוחים ונקיטת עמדות מנוגדות ולאמץ השקפת עולם והתנהלות מאוזנות בכל תחומי החיים.

מטרת הקורס

להקנות ידע תיאורטי והכרות עם הגישה ועם אסטרטגיות הטיפול הן בטיפול הפרטני והן במיומנויות DBT. בנוסף יינתנו דגשים להתייחסות הגישה בנוגע למתבגרים.

נושא' לימודי עיקריים:

הפרעת אישיות גבולית, דיאלקטיקה, טיפול פרטני, תיקוף, ניתוח התנהגותי, אסטרטגיות סגנון וטיפול, מיומנויות DBT.

תנאי קבלה

לתכנית יתקבלו: פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ואחים מוסמכים.

מבנה תכנית הלימודים

היקף התכנית 42 שעות. 14 מפגשים, אחת לשבוע, בימי ד' בשעות 19:30-00:17. מועד תחילת לימודים: 23.10.2013 מועד אחרון להרשמה: 11.10.2013

תוצאת גמר

- סיום הלימודים וקבלת תעודה מותנה בעמידה בדרישות הנוכחות.
- הקורס יוגש להכרה לגמול השתלמות לעובדים במגזר הציבורי (למעט עובדי הוראה).

עכר לימוד

100 ש"ח דמי רישום.
2,600 ש"ח דמי השתתפות.

מקום הלימודים

אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, הפקולטה למדעי הבריאות, באר-שבע

זע"ל תפקידים

ד"ר הלין שר, מנהלת התכנית.
גב' שרון לוריא, רכזת אקדמית.

אפרטים נוספים על תכנית הלימודים:

גב' שרון לוריא, טלפון: 08-6403824

אפרטים נוספים:

מזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה
טלפון: 08-6273708, דוא"ל: cme@bgu.ac.il

טופס רישום לקורס טיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) שנה"ל תשע"ד 2013/14

לכבוד
 מזכירות ביה"ס ללימודי המשך ברפואה
 הפקולטה למדעי הבריאות
 אוניברסיטת בן-גוריון בנגב
 ת.ד. 653
 באר-שבע 84105

מס' ת.ז.								שם ושם משפחה

מקום עבודה	עיסוק	השכלה

טלפון עבודה	טלפון בית	טלפון נייד

כתובת דואר אלקטרוני
@

מיקוד	רחוב ומספר	שם היישוב/עיר

***יש לצרף לטופס הרישום:**

1. קורות חיים.
 2. המחאה בסך 100 ₪, לתאריך הרישום, דמי הרשמה לתכנית (יש לרשום את ההמחאה לפקודת אוניברסיטת בן-גוריון בנגב).
- ** פתיחת התכנית מותנית במספר מינימאלי של משתתפים.**

ביטולים והחזרים:

- ביה"ס ללימודי המשך ברפואה שומר לעצמו את הזכות שלא לפתוח קורס עקב מיעוט נרשמים או מכל סיבה אחרת. במקרה כזה יוחזר לנרשמים מלוא שכר הלימוד.
- ביטול ע"י הנרשם: הודעות ביטול יתקבלו בכתב עד 10 ימים לפני פתיחת הלימודים. במקרה זה יוחזר שכר הלימוד בניכוי דמי הרישום. בביטול לאחר מועד זה יחויב הנרשם בתשלום מלא של שכר הלימוד.

אוניברסיטת בן-גוריון בנגב בחירה מצוינת