

Dr. Eran Bar-Kalifa

Department of Psychology
Faculty of Humanities and Social Sciences

My life before BGU

I did my PhD at Bar-Ilan University, where I researched the daily support processes of romantic couples. I studied questions such as whether mutual support has a monotonous effect on couples or if there comes a certain point of satiation beyond which it is not helpful and could even cause harm; what the effects of disappointment arising from incompatible support are; and how much our perception of support from our partner stems from reality or from our cognitive and motivational biases. In my post-doctoral studies, at the University of Trier in Germany, I studied the processes occurring in a therapist-patient relationship. I researched whether the concept of reciprocity in the understanding of the therapeutic relationship is a factor that can predict the treatment's outcome; and how the therapist's ability to identify fluctuations in the patient's functioning throughout the treatment process predicts its final outcome.

An insight from my research

A key insight from my doctoral dissertation is that spousal support is never a simple task and requires a lot of skill from both partners. For example, although we may have good intentions and want to support our partners, if our support is not tailored to their needs and focused on their requirements, and does not allow for reciprocity, it may produce unintended negative results, such as experiencing a lack of worth and marital stress.

Something that doesn't appear on my resume

I love to play basketball. In recent years, I've played basketball in a school parents' league. I hate to admit it, but we lost every game ... Once we moved to Beer-Sheva I quit the team and have had to settle for playing X-BOX with my eldest son. Because we're both competitive, sometimes my wife has to break it up.

A source of inspiration:

What does it say about me that I don't have one? I'm sure my psychologist friends will have something to say about that.

When I grow up:

I don't recall thinking about what I would be when I grow up in my childhood, but for sure it wasn't a researcher. Today, I hope that when I grow up, I will succeed in shedding some light on the complexity of the partnership processes (support, communication, sexuality), and to better understand how to improve these relationship dynamics. Along the way, I also hope to be a good advisor and mentor to students with their own research passions.

Why BGU?

I found at the Department of Psychology a vibrant group with the desire to explore seriously and in depth the processes that occur in the clinical field and who wish to use the knowledge generated by research to influence clinical practice and understanding worldwide.

חורף או קיץ?

אני לא יודע

פייסבוק או טוויטר?

אין לי חשבון, לא הצלחתי להתחבר לטוויטר.
מצדדי הצלחתי לכוון-תקנה/בירה עם חבר

Winter or summer?

Totally summer

Facebook or Twitter?

Neither. I would rather go out for coffee or beer with a friend

מצאתי בחברי

המגמה הקלינית במחלקה לפסיכולוגיה קבוצה תוססת ששמה לנגד עיניה את הרצון לחקור באופן מעמיק ואיכותי את התהליכים המתרחשים בשדה הקליני, ומעוניינים להשתמש בידע המחקרי כדי להשפיע על ההבנה ועל העשייה הקלינית בארץ ובעולם.

ד"ר ערן בר-כליפה

המחלקה לפסיכולוגיה | הפקולטה למדעי הרוח והחברה



החיים שלי לפני אב"ג:

את הדוקטורט שלי עשיתי באוניברסיטת בר-אילן, ובו עסקתי בתהליכי תמיכה יומיומיים בקרב זוגות רומנטיים. חקרתי שאלות כמו האם לתמיכה זוגית יש השפעה מונוטונית או שיש נקודת "שובע" מסוימת שממנה והלאה תמיכה לא מועילה ואפילו עשויה להזיק, מה ההשפעות של אכזבה הנובעת מתמיכה לא מותאמת, ועד כמה התפיסה שלנו את התמיכה של בן-הזוג נובעת מהמציאות או מהטיות קוגניטיביות ומוטיבציונאליות שלנו.

את לימודי הפוסט-דוקטורט עשיתי באוניברסיטת טרייר בגרמניה, שם עברתי לחקור תהליכים המתרחשים ביחסי מטפל-מטופל. חקרתי שאלות כמו האם ההדדיות בתפיסת הקשר הטיפולי הינה גורם שמנבא את תוצאות הטיפול, כיצד היכולת של המטפל לזהות תנודתיות בתפקוד המטופל משבוע לשבוע לאורך הטיפול מנבאת את תוצאות הטיפול הסופיות.

תובנה שלי מתחום המחקר שלי:

התובנה המרכזית שלי מעבודת הדוקטורט היא שתמיכה זוגית היא מטלה כלל לא פשוטה, שדורשת מיומנות רבה מבני-הזוג. כך לדוגמה, למרות שאנחנו עשויים להיות בעלי כוונות טובות ולרצות לתמוך בבן-הזוג שלנו, אם התמיכה איננה מותאמת לצרכים שלו, מדגישה את הצורך והנזקקות שלו, ואיננה מאפשרת יחסים של הדדיות בתמיכה, התמיכה עשויה להניב תוצאות לא רצויות כמו חוויה של חוסר-ערך של בן-הזוג ומתח זוגי.

משהו שלא כתוב ב-CV שלי:

אני מאוד אוהב לשחק כדורסל. בשנים האחרונות שיחקתי כדורסל בליגה של הורי בית-ספר. לא נעים להודות, אבל למרבה הצער הפסדנו בכל המשחקים... מאז המעבר לבאר שבע עזבתי את הקבוצה ואני נאלץ להסתפק בלשחק X-BOX עם הבן הבכור שלי. בגלל ששינוי תחרותיים, לפעמים צריך לגייס את אשתי להפריד.

מקור השראה:

מה זה אומר עלי שאין לי? אני בטוח שלחברי הפסיכולוגים יהיה מה להגיד על זה...

כשאהיה גדול/ה:

אני לא זוכר שהתעסקתי בילדות במה אעשה כשאהיה גדול, אבל בטוח לא דמיינתי שאתעסק במחקר. היום אני מקווה ש"כשאהיה גדול" אצליח לשפוך מעט אור על המורכבות של תהליכים זוגיים (תמיכה, תקשורת, מיניות), ולהבין טוב יותר איך משפרים דינמיקות זוגיות שאלו. בדרך, אני מקווה שאצליח להיות מנחה טוב ולגדל סטודנטים בעלי תשוקה משלהם למחקר.