

Dr. Muhammad Abu Tailakh

Department of Nursing
Faculty of Health Sciences

Nursing studies at BGU have a great advantage, due to its proximity to the clinical field at Soroka University Medical Center. The Recanati School is considered among the best in the country, there's a leading team here and I am proud to be part of this team.

My life before BGU:

I completed my undergraduate degree in nursing at The Hebrew University of Jerusalem, and my Master's and PhD in the Department of Public Health at BGU. During my PhD, I recruited cardiology patients (those undergoing catheterization interventions or bypass surgery) for HbA1c tests, with the aim of identifying patients with undiagnosed diabetes and pre-diabetes. We followed these patients for a year and are continuing observations (long term). At the same time and since my undergraduate degree, I worked at Soroka University Medical Center in several roles, including director of nursing in the cardiac intensive care unit and for the past eight years, as duty director of nursing.

An insight from my research:

Medical research provides a twofold advantage. Beyond the personal capital from conducting research, we contribute greatly to the patients. I tried to measure the impact of the research I've done on patients two years after their discharge, and found that the mere fact that research was conducted, without further intervention on our part, caused the patients to change their health behavior, as well as better diagnosis and treatment. The effect is probably not only on the patients, but also on the systems (in our case, community medicine).

Something that doesn't appear on my resume:

I ride horses and enjoy survivor style field trips.

A source of inspiration:

There are several, depending on what area... In academia the central figure in my life is Prof. Viktor Novak, a man of action, compassionate and talented.

When I grow up:

I once thought that life ends at age 40, now I think it is just beginning. As a kid I wanted to be an engineer, so maybe in the next life... Meanwhile, I respect numbers (epidemiology).

Dog or a cat?
Cat. A careful friend

Winter or summer?
Winter, it has warmth

Morning or night?
Night, it's the time to discover the children...

ללימודי סיעוד באוניברסיטת בן-גוריון יש יתרון גדול על פני הרבה בתי ספר בארץ, בשל הקרבה הגיאוגרפית והאקדמית לשדה הקליני במרכז הרפואי סורוקה. לימודי הסיעוד בבי"ס רקנאטי נחשבים מהטובים בארץ, יש כאן צוות מוביל ואני גאה להיות חלק מצוות זה.

כאב או חתול?
חתול - חבר זהיר

חורף או קיץ?
חורף - יש בזה חום

לילה או בוקר?
לילה - זה הזמן "לאגות" את הילדים...

ד"ר מוחמד אבו תילך

המחלקה לסייעוד | הפקולטה למדעי הבריאות



החיים שלי לפני אב"ג:

את לימודי הסיעוד סיימתי באוניברסיטה העברית בירושלים, ואת התואר השני והשלישי במחלקה לבריאות הציבור באוניברסיטת בן-גוריון בנגב. במהלך הדוקטורט גייסתי חולים מהמערך הקרדיאלי (חולים שעוברים צנתור התערבותי או ניתוח מעקפים) לבדיקת HbA1c, במטרה לזהות חולים עם סוכרת לא מאובחנת ומצבים של טרום סוכרת. עקבנו אחרי חולים אלו במהלך שנה מהפעולה, וכעת אנו ממשיכים את המעקב (לטווח ארוך). במקביל ללימודים ומאז סיום תואר הראשון, עבדתי במרכז הרפואי סורוקה במספר תפקידים, ביניהם מנהל סיעוד בטיפול נמרץ ניתוחי לב ובשמונה השנים האחרונות כמנהל סיעוד תורן.

תובנה שלי מתחום המחקר שלי:

במחקר רפואי יש רווח כפול. מעבר להון האישי בביצוע המחקר, אנו תורמים רבות לחולים. ניסיתי לבדוק מה ההשפעה של המחקר שעשיתי על החולים לאחר שנתיים משחרורם מבית החולים, וגיליתי שעצם ביצוע המחקר, ללא כל המשך התערבות מצדנו, הביא את החולים לשינוי בהתנהגות בריאותית, ליותר אבחון ולטיפול בהתאם. כנראה ההשפעה היא לא רק על החולים, אלא היא גם על מערכות (במקרה שלנו רפואת הקהילה).

משהו שלא כתוב ב-CV שלי:

אני רוכב על סוסים ואוהב טיולי שטח בסגנון של הישרדות.

מקור השראה:

יש כמה, תלוי באיזה תחום... באקדמיה, הדמות המרכזית בחיי הינה דמותו של פרופ' ויקטור נובק, איש מעשים, אכפתי ובעל כישרונות.

כשאהיה גדולה:

חשבתי שהחיים נגמרים בגיל 40, עכשיו אני חושב שהם רק מתחילים. בילדות רציתי להיות מהנדס, אז אולי בגלגול הבא... בינתיים אני נותן כבוד למספרים (אפידמיולוגיה).